

# La Libertà di Scelta

Thomas J. Chalko MSc, Ph.D.

*“Chi conosce tutto,  
tranne se stesso,  
non conosce NULLA...”*



Melbourne, Australia, 2000

Scientific Engineering Research P/L

Tom J. Chalko 1999, Tutti i diritti riservati

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere pubblicata in nessuna forma, a meno che non siano rispettate le seguenti condizioni:

1. Che lo scopo ed il contenuto di questa pubblicazione non siano in alcun modo alterati
2. Che l'autore Dott. Thomas J. Chalko ne sia a conoscenza
3. Che sia specificato il sito <http://www.thiaoouba.com/> come contatto con il dott. Chalko
4. Che una copia dell'intera pubblicazione contenente estratti da questa pubblicazione sia sottoposta al Dott. Chalko
5. Che il Dott. Chalko abbia concesso esplicitamente il consenso per iscritto

Pre-print edition, 10 Dicembre 1999

E-book edition 1.0 , 28 Dicembre 1999

E-book edition 1.01 , 31 Dicembre 1999

E-book edition 1.02 , 1 Gennaio 2000

E-book edition 1.1 , 8 Gennaio 2000

E-book edition 1.2 , 22 Gennaio 2000

E-book edition 1.3 , 2 Giugno 2001

Editore: Scientific Engineering Research P/L,  
945 Toora-Gunyah Rd, Mt Best, Vic 3960, Australia

Fax +61 3 5681 6361

<http://sci-e-research.com>

<http://thiaoouba.com>

<http://TheFreedomofChoice.com>

<http://TheFreedomForum.com>

Traduzione a cura di Marcello Nigi [marcello.nigi@vodafone.it](mailto:marcello.nigi@vodafone.it)

ISBN 0 9577882 0 7 - e-book edition (PDF file freedom.pdf )

ISBN 0 9577882 1 5 - Paperback edition 1 (February 2000)

---

**Indice**

<b>Introduzione.....</b>	<b>5</b>
<b>Domande facili.....</b>	<b>7</b>
<b>Il primo GRANDE passo.....</b>	<b>9</b>
<b>Il concetto di Scopo.....</b>	<b>11</b>
<b>L’Inizio.....</b>	<b>13</b>
<b>Sviluppo dell’intelletto.....</b>	<b>15</b>
<b>Dov’è l’intelletto?.....</b>	<b>17</b>
<b>L’origine dell’Intelletto.....</b>	<b>18</b>
<b>Necessità Intellettuali.....</b>	<b>21</b>
<b>Progettare per Amore.....</b>	<b>23</b>
<b>Le Conseguenze dell’Autonomia.....</b>	<b>25</b>
<b>Innamorarsi.....</b>	<b>27</b>
<b>Lo Scopo.....</b>	<b>32</b>
<b>E’ ciò possibile?.....</b>	<b>35</b>
<b>Adorazione e Paura.....</b>	<b>39</b>
<b>Quindi Cosa?.....</b>	<b>42</b>
<b>Controllo della realtà.....</b>	<b>44</b>
<b>L’Universo.....</b>	<b>47</b>
<b>Progetto di autocorrezione.....</b>	<b>50</b>
<b>Evitare gli errori.....</b>	<b>53</b>
<b>Domande frequenti.....</b>	<b>55</b>
<b>Strumenti di base.....</b>	<b>58</b>
Percezione.....	58
Filtraggio delle informazioni.....	62
Meditazione e Concentrazione.....	63
Tecnica di meditazione semplice.....	66
Esempi di esercizi di concentrazione.....	69
Risposta agli attacchi psichici.....	79
<b>Misurare i progressi.....</b>	<b>84</b>
<b>Educare i bambini.....</b>	<b>90</b>
<b>Scienza e Tecnologia.....</b>	<b>92</b>

<b>Evoluzione.....</b>	<b>98</b>
<b>La Libertà di Scelta.....</b>	<b>100</b>
<b>La Cosa Più Difficile.....</b>	<b>102</b>
<b>L'Ego.....</b>	<b>103</b>
<b>Credi?.....</b>	<b>105</b>
<b>Capire è Tutto.....</b>	<b>107</b>
<b>Non cosa – ma PERCHE'.....</b>	<b>110</b>
<b>Il Passato.....</b>	<b>112</b>
<b>Il Futuro.....</b>	<b>113</b>
<b>La mia Scelta.....</b>	<b>115</b>
<b>Aiutare gli altri .....</b>	<b>119</b>
<b>Ancora una citazione.....</b>	<b>122</b>
<b>La Prova.....</b>	<b>123</b>
<b>Appendice.....</b>	<b>125</b>
<b>Bibliografia.....</b>	<b>126</b>
<b>Riconoscimenti.....</b>	<b>127</b>
<b>Altri libri dell'autore.....</b>	<b>128</b>

---

## **Introduzione**

Immagina un cane

Supponi di presentare ad un cane due oggetti da scegliere:

un bellissimo diamante

e

un pezzo di merda.

Indovina quale interesserebbe il cane?

Sicuramente non il diamante. Il cane potrebbe anche pisciarci sopra.

**PERCHÈ** un cane è perfettamente FELICE di questa scelta?

Semplicemente perché il limitato intelletto del cane non consente di apprezzare la bellezza di un diamante.

### **Le nostre scelte coscienti sono determinate dal nostro Intelletto**

Perché ho cominciato questo libro con una parabola? Perché questo libro è stato scritto per provocare e sfidare il vostro intelletto.

Qual è la sfida? La sfida è cercare di non perdere nessuna gemma...

E in caso non vi trovaste nulla inizialmente - vi prego di non orinarvi sopra, perché potreste sentirvi strani – quando crescendo ne capirete di più.

Prendete il vostro tempo. Potreste dover leggere e studiare questo libro più volte, in diversi stadi della vostra vita, prima che esso cominci ad avere perfettamente senso.

Il principale obiettivo di questo libro è quello di mostrarvi quanti progressi consapevoli potrete ottenere andando dentro e studiando voi stessi come parte integrante dell'intero universo.

Siate preparati a molte sorprese quando scoprirete gli inesplorati angoli della vostra STESSA Coscienza.

Ci sono tante domande in questo libro. Queste sono state pensate per risvegliare le risposte che sono già contenute nella vostra mente. Quanto della vostra consapevolezza potrete portare all'attenzione della vostra coscienza?

Tom Chalko

Melbourne, Australia, 4 Dicembre 1999

Quinta settimana di digiuno

*“Chi non conosce se stesso non sa nulla, ma chi conosce se stesso ha già acquisito la conoscenza delle profondità dell'Universo”.*

[2]

---

## Domande Facili

Cosa è più facile:

**fare una casa**

o

riportare un **corpo morto** alla **Vita**?

In altre parole, è più facile creare una casa o creare la Vita?

E' molto più facile fare una casa che creare la Vita.

Per favore, pensate attentamente se avete qualche dubbio su questo.

Se siete assolutamente sicuri della concretezza della risposta di cui sopra, siete pronti per la prossima domanda.

Pensate che una casa possa crearsi da sola senza che nessuno la abbia progettata?

Questo anche se potessimo aspettare tempi lunghi? Indefinitamente lunghi?

Può davvero una casa crearsi da sola? Con finestre, porte, tappeti, piastrelle, impianto elettrico, impianto idraulico, servizi ecc.?

Possiamo noi determinare esattamente quale sia la POSSIBILITÀ che una casa si costruisca da sola?

Dalla nostra esperienza, dobbiamo concludere, che una casa, semplicemente non può costruirsi da sola. La probabilità che una casa possa costruirsi da sola è ZERO (1)

Ma PERCHE' una casa non può costruirsi da sola? Una casa non può costruirsi da sola perché c'è bisogno di intelletto e INTELLIGENZA per immaginare, progettare, costruire, testare e migliorare una casa per renderla tale.

**Dobbiamo concludere che intelletto e intelligenza devono esistere PRIMA che una casa possa essere costruita, semplicemente perché una casa deve essere IMMAGINATA, ancora prima di essere progettata.**

Per favore, prima di procedere alla lettura della seguente sessione di questo libro siate sicuri di avere ben compreso la definizione di cui sopra e di non avere alcun dubbio in proposito.

---

1) Potreste dire che questa probabilità è infinitamente piccola e non è proprio zero. In questo caso, concentriamoci su di uno scenario che sia un numero infinito di volte più probabile.

---

## **Il Primo GRANDE Passo**

Abbiamo appena detto che la vita è più difficile da creare di una casa. Quindi, se la probabilità che una casa si costruisca da sola è zero, la probabilità che la vita si crei da sola è ancora meno!!!

Bisogna concludere semplicemente che la vita NON può crearsi da sola.

Quindi,

**Tutto ciò che è vita deve essere PROGETTATO.**

Intelletto e intelligenza dovevano esistere prima di ogni forma di vita. Perché? Semplicemente perché la Vita ha dovuto essere prima IMMAGINATA e poi progettata.

Come una casa.

Di quanto intelletto ed intelligenza c'è bisogno per progettare la Vita? Poco o TANTO?

Sono sicuro che sarete d'accordo con me, che è necessaria una profondamente Grande Intelligenza per progettare la Vita.

Così Grande, che è di fatto impossibile, per noi, immaginarla oggi.

Potremmo concretizzare la nostra discussione nella seguente affermazione:

Il GRANDE Intelletto è dovuto esistere PRIMA - che ogni forma di Vita potesse cominciare ad esistere nell'Universo.

Vorrei sottolineare entrambe le parole: GRANDE e INTELLETTO, perché senza intelligenza fenomenica la Vita non potrebbe generarsi.

Ricordate – eravate d'accordo, mentre leggevate il precedente capitolo, che neanche una casa può essere creata senza intelligenza. Ed avete acconsentito anche sul fatto che per creare la vita è necessaria un'intelligenza di gran lunga superiore a quella che serve per progettare una casa.

Per favore, assicuratevi di avere realmente capito ciò di cui si sta parlando. Non ha molto senso continuare questa lettura se non siete d'accordo su quanto contenuto nella affermazione di cui sopra.

---

## **Il concetto di scopo**

Potete immaginarvi qualcuno estremamente intelligente mentre progetta qualcosa senza nessuno scopo e per nessuna ragione?

Quindi la seguente conclusione è che la vita DEVE avere uno SCOPO.

Il resto di questo libro si concentra sulle più importanti, e forse le più difficili questioni che si possa immaginare - sulla scoperta e la dimostrazione degli scopi di tutto l'Universo, e sulla Vita in particolare.

Preparate la vostra immaginazione ed il vostro intelletto a spingersi verso limiti che non avreste mai pensato possibili.

Se riuscirete a vincere la sfida, anche in piccola parte, sicuramente capirete il vostro posto e le vostre prospettive nell'Universo. Non avrete più bisogno di credere a niente e a nessuno. VOI SAPRETE. Di sicuro.

Non vorreste guardare la vostra vita dalla più ampia prospettiva immaginabile? Non vi piacerebbe SAPERE cosa sta realmente accadendo nell'universo e a QUALE SCOPO? Che cosa è avvenuto? Perché E' DOVUTO avvenire?

Molti grandi personaggi di un lontano passato hanno cercato di spiegare alcuni aspetti dello scopo a persone che non riuscivano nemmeno a cominciare a capire quello che sentivano. Siccome non riuscivano a capire molto, essi svilupparono vari "credo".

Ma il “sospettare” o “credere” che vi sia Lo Scopo e DIMOSTRARLO completamente ad ogni individuo compreso voi stessi sono cose totalmente differenti.

L’intuizione e la comprensione che vorrei condividere con voi in questo libro è cresciuta gradualmente, oltre quarant’anni di tentativi e di errori, seguiti da 5 anni di meditazione e di intensiva concentrazione, parecchie ore ogni giorno.

Comunicarlo a voi è il compito più difficile della mia vita.

Capire Lo Scopo e provarlo a me stesso, sebbene fosse stata una grande sfida in sé, fu meno difficile che esprimerlo in modo comprensibile per le altre persone. Perché?

Perché ci vogliono DUE menti per far sì che la comunicazione sia veramente efficace. Io conosco me stesso ma non conosco VOI. Io semplicemente non conosco quali informazioni e quali esempi della Natura potrebbero stimolare la vostra immaginazione con la massima efficacia.

Prima che cominciassi a scrivere cercai di spiegare la mia scoperta ad una certa quantità di amici accuratamente scelti, ai quali sono veramente grato per il loro feedback. Quasi tutti loro furono profondamente colpiti e mi suggerirono di “scriverlo”.

Quindi, eccolo qua.

Primo, consideriamo L’Inizio. Tutto deve avere avuto un inizio. Siete d’accordo?

---

## L'Inizio

Immagina L'Inizio.

L'Inizio del Tutto.

Non c'è NULLA.

Assolutamente niente – nessuno spazio, nessun tempo, nessuna percezione, nessuna coscienza – niente.

Potete immaginare il VERO NULLA?

So che è difficile, ma provate...

Immaginate teoricamente, ipoteticamente, che il NULLA assoluto è dovuto esistere prima di qualunque altra cosa all'INIZIO.

L'Inizio del Tutto.

Provate ad immaginare NULLA nella vostra mente.

Quindi, quanti assoluti “Nulla” come questo possono esistere?

Se dite 2 o più - nessuno di quelli sarà ancora “nulla” – ci saranno due “qualcosa” che voi avete definito e **distinto** come due “cose” separate.

Quindi dobbiamo concludere che all'Inizio poteva esserci solo UN NULLA.

La Singolarità

Quindi l'intero Universo deve essere un **Singolo Processo**. Non ha importanza quanto complicato ci possa sembrare e non ha importanza quanto sia limitata la nostra percezione ed interpretazione di esso.

A proposito, tutto ciò che i nostri astronomi possono percepire nell'Universo è che esso sembra aver avuto origine da un Singolo Punto nello spazio – chiamato dagli scienziati Centro del Big Bang. [16]

E' una coincidenza?

---

## Lo sviluppo dell'Intelletto

Esaminiamo quali sono le condizioni essenziali allo sviluppo dell'intelletto.

E' possibile "registrare" o "trasmettere" intelletto da una creatura vivente ad un'altra? Se così fosse potremo insegnare nelle università alle scimmie o ai polli.

Può una persona imparare ed un'altra diventare più intelligente come risultato?

No, veramente.

E' possibile sviluppare l'intelletto senza esercitare alcun pensiero? Altamente improbabile.

L'unica condizione necessaria per lo sviluppo dell'intelletto sembra essere l'INTENZIONE dell'intelletto STESSO. Non è necessario niente altro – solo **l'intenzione di pensare**.

Dalle considerazioni di cui sopra, è chiaro che SOLO l'Intelletto può sviluppare SE STESSO. Nessun altro può farci più intelligenti e ampi – solo noi stessi. Non è così?

Quindi la **proprietà chiave dell'intelletto è che può sviluppare SE STESSO in direzione della sua stessa INTENZIONE**.

Ora provate ad immaginare cosa succederebbe all'intelletto se NON avesse l'intenzione di sviluppare se stesso. Che cosa succederebbe al vostro intelletto se voi decideste di non usarlo per niente?

Supponiamo che voi decidiate di NON pensare. E' chiaro che il vostro intelletto, nel tempo, decadrebbe e regredirebbe in modo significativo.

Quindi, l'intelletto è **motivato** a **sviluppare se stesso**. La scelta migliore e la più logica per l'intelletto – è quella di crescere ed espandere se stesso. In caso contrario decadrebbe e nel peggiore dei casi cesserebbe di esistere.

Non è una piacevole sensazione quella di diventare più intelligenti e competenti?

**Vorreste prendere in considerazione di scegliere l'opposto?**

**Vorreste avere il desiderio di diventare meno intelligenti?**

Per favore tenete a mente le risposte alle domande sopra - potreste averne bisogno molto presto.

---

## Dov'è l'intelletto?

Qual è la differenza fra un corpo **vivo** ed un corpo **morto** al momento della morte?

Ogni organo in entrambi i casi è esattamente lo stesso.

Anche ogni atomo è lo stesso.

Quindi qual è la differenza?

“La coscienza se ne è andata”, direbbero molti esperti.

Andata DOVE? E ad ogni modo, dov'è quando siamo ancora vivi?

Sicuramente in NESSUN organo, e neanche in ogni atomo del nostro corpo, perché questi rimangono esattamente gli stessi in punto di morte. Gli atomi e gli organi non se ne sono “andati” da nessuna parte. Rimangono gli stessi, e solo più tardi decadono.

Da questo semplice esempio, dobbiamo concludere che sia la coscienza che l'intelletto (che è un certo aspetto della coscienza), esistono indipendentemente dalla realtà materiale di cui sono composti gli atomi.

Dove sono? Ancora<sup>2</sup> non lo sappiamo, ma questo non significa che non li possiamo studiare.

Comunque sia, è chiaro, che usare la materiale tecnologia (un qualunque strumento fatto di atomi), per studiare la coscienza e l'intelletto, potrebbe non essere proprio una buona idea.

La MENTE dovrebbe essere il nostro strumento. Usiamolo.

---

<sup>2</sup> Per le ultime scoperte vedi “NU Journal of discovery” [20]  
<http://NUjournal.net/choice.html>

## **L'origine dell'Intelletto**

Siamo d'accordo che all'inizio c'era un Singolare Nulla.

Siamo d'accordo anche che prima che la vita esistesse è dovuto esistere un Grande Intelletto che la progettasse.

Come ha potuto il Grande Intelletto venire all'esistenza?  
Poteva venire all'esistenza dal e Nel Nulla?

Bene, abbiamo appena scoperto, dall'esame di certi aspetti di noi stessi in uno dei precedenti capitoli di questo libro, che l'intelletto SA sviluppare e veramente SVILUPPA se stesso. Avete prova di ciò all'interno del vostro STESSO intelletto.

In effetti, quando esaminate Voi Stessi sinceramente e completamente - scoprirete che il vostro stesso intelletto ha espanso se stesso da una molto semplice consapevolezza, di fatto così semplice, che voi potreste anche non ricordarla coscientemente.

Quindi abbiamo una sequenza molto logica. L'Intelletto ha sviluppato SE STESSO, con le più semplici consapevolezze, proprio come ha fatto il nostro.

In altre parole, la consapevolezza del Nulla espanso se stessa più di quanto fece la NOSTRA consapevolezza. Per questo è così importante studiare noi stessi, è l'unico modo per capire la Coscienza.

---

Dalla consapevolezza - coscienza di “essere”, l’intelligenza e l’intelletto si sono sviluppati, in modo completamente AUTONOMO e con SE STESSI. Niente altro è stato necessario – solo l’INTENZIONE dell’Intelletto di pensare se stesso - ad ogni stadio del proprio sviluppo.<sup>3</sup>

Abbiamo anche stabilito che una delle più piacevoli ed appaganti attività per l’intelletto è quella di sviluppare SE STESSO.

Quindi, è abbastanza certo, che dopo una certa quantità di pensieri L’Intelletto diventò molto evoluto – dal e dentro il Nulla.

A parte il piacere di sviluppare se stesso, quale ALTRA essenziale necessità dell’Intelletto Avanzato possiamo senza dubbio identificare? Cosa potrebbe soddisfare il Grande Intelletto e la Grande Intelligenza se non progettare la vita? Sembra impossibile da dire... Comunque sia, noi POSSIAMO determinare le necessità del nostro intelletto, o no?

Proviamo a stabilire **quali attività sono le più appaganti per la VOSTRA intelligenza ed intelletto.**

Immaginate di non avere un corpo fisico - solo intelletto ed intelligenza. Quale dovrebbe essere l’attività più piacevole e più appagante per il vostro intelletto? L’attività ULTIMA? Quella che non vi annoierebbe mai e che vi piacerebbe fare indefinitamente a lungo?

---

<sup>3</sup> Questo argomento è molto avanzato e può essere pienamente compreso solo studiando se stessi e potrebbe richiedere ad ogni lettore tutta una vita. Comunque, capire quante consapevolezze l’intelletto può manifestare e sviluppare non è essenziale per capire il resto di questo libro. E’ sufficiente che il lettore capisca il concetto di Singolare Nulla e che è necessario che l’Intelletto preceda la Vita.

Riguarda puramente voi stessi. Quanto meglio riuscirete a capire la risposta tanto meglio vi avvicinerete alla piena comprensione dell'Intento dell'Intero Universo. Per questa ragione, vi suggerisco di PENSARE alla risposta a questa domanda, prima di continuare a leggere.

---

## **Necessità Intellettuali**

Abbiamo già stabilito che una delle più piacevoli ed appaganti attività per l'Intelletto è quella di sviluppare SE STESSO.

Avete scoperto niente altro cercando di rispondere alle domande del capitolo precedente? Avete trovato nessun'altra ESSENZIALE necessità per il VOSTRO intelletto?

Nulla a proposito dei SENTIMENTI? Quale particolare sentimento è il più piacevole e sempre appagante?

Non è AMARE ed essere AMATI?

Infatti, proprio esaminando noi stessi, possiamo stabilire con un elevato grado di certezza che QUALUNQUE intelletto avanzato necessita dei più Elevati Sentimenti come l'Amore.

Quindi, senza alcun dubbio, possiamo concludere che anche il Grande Intelletto ha avuto bisogno di provare i più Elevati Sentimenti. Ha avuto necessità di Amare e di essere Amato.

Cos'è esattamente il "Vero Amore"? E' veramente difficile definire con precisione questo stato di beatitudine della mente e dell'intelletto. Una cosa è comunque certa, per sperimentare Amore deve avvenire uno **scambio** di sentimenti. Per sperimentare Amore abbiamo bisogno di **dare** amore e di fare l'esperienza di **essere amati**.

Volete una prova? Immaginate che una delle condizioni di cui sopra venga a mancare.

Quindi, perché l'amore sia completo e veramente realizzato ci deve essere un **mutuo scambio** di sentimenti.

Scambio di sentimenti? Con chi?

Non c'è nessun altro! L'Intelletto è da **solo** nel Nulla.

Quindi, l'Intelletto, ad un certo punto della sua evoluzione (solo allora!), sviluppa la **NECESSITÀ** di certe sensazioni, che noi chiamiamo "sentimenti". In particolare, ne immagina una molto speciale, un beato **SCAMBIO** di sentimenti che noi adesso chiamiamo **AMORE**.

Ma per rendere possibile un tale scambio – L'Intelletto necessita di una "compagnia" di altri "intelletti individuali" per rendere **POSSIBILE** un così piacevole scambio.

Voi sapete come si **PROGETTA** un sistema nel quale la possibilità di sperimentare l'amore è massimizzata?

Esaminiamo alcuni aspetti chiave di un tale progetto.

---

## **Progettare per AMORE**

Potete **costringere** qualcuno ad amarvi?

Potete **chiedere** di essere amati?

Vorreste veramente amare qualcuno se ci fossero delle “condizioni” ?

Cosa succederebbe al vero Amore in queste situazioni?

Nel momento in cui cerchiamo di forzare qualcuno ad amarci, o imponiamo qualche condizione, il Più Elevato sentimento che noi chiamiamo Amore - semplicemente cessa di esistere. E' immediatamente rimpiazzato da sentimenti di amarezza, delusione, ed anche inganno appena si scopre una qualche condizione.

Questa è una situazione molto delicata – per usare un eufemismo.

Per quanto sopra, è chiaro che:

**Al fine di sperimentare Vero Amore, l'autonomia degli intelletti individuali non può essere in nessun modo compromessa.**

Intelletti individuali devono SCEGLIERE autonomamente di dare ad altri intelletti individuali i Più Elevati sentimenti per LORO propria Libera Volontà.

Quindi, possiamo dire che l'**autonomia** degli “intelletti individuali” è una condizione necessaria nella “progettazione dell'Amore”.

**Senza l'autonomia degli "Intelletti individuali" - non vi è possibilità che l'amore esista.**

Una parte essenziale di questa autonomia dell'individuo è la incondizionata Libertà di Scelta o Libero Arbitrio.

In caso dovessero esserci dei limiti ad una tale autonomia di scelta dell'"intelletto individuale"?

Se ci fosse un qualsiasi limite nel progetto – appena scoperto dall'"intelletto individuale" – questo indurrebbe sentimenti molto spiacevoli di delusione e inganno.

Quindi,

nel progetto dell'Amore l'autonomia dell'intelletto individuale dovrebbe essere illimitata.

---

## **Conseguenze dell'Autonomia**

Dal momento che gli “Intelletti Individuali” devono avere autonomia illimitata, non vi è garanzia alcuna che sceglieranno di amarvi una volta divenuti autonomi.

Dal momento che la loro autonomia deve essere illimitata e non vi si può interferire - gli intelletti individuali possono scegliere una qualunque altra attività o sentimento che immaginano.

E' importante notare che le loro scelte saranno limitate solo dal loro stesso intelletto. (Ricordate la storia del cane?)

Cosa può essere fatto per ispirare questi “intelletti individuali autonomi”, a scegliere il percorso dell'amore per loro stesso libero arbitrio?

Questa è in effetti una situazione molto delicata, perché una tale ispirazione non deve in alcun modo interferire con nessuno degli aspetti dell'autonomia dell'intelletto individuale.

A questo punto noi dovremmo ricordare a noi stessi una delle precedenti conclusioni, ovvero che i più Elevati Sentimenti come l'Amore sono possibili solamente se l'intelletto individuale è sufficientemente ben sviluppato.

Quanto più l'Intelletto Individuale è sviluppato, tanto più Elevati sono i Sentimenti che può sperimentare.

**Quindi, creare le condizioni per lo SVILUPPO degli intelletti individuali autonomi è un'altra delle condizioni necessarie per sperimentare i più Elevati Sentimenti.**

Non solo lo sviluppo dell'intelletto è la scelta più logica ed una piacevolissima attività per l'intelletto stesso, ma è la condizione essenziale per creare, sviluppare e sperimentare i più elevati sentimenti, incluso l'Amore.

Potrebbe in qualche modo essere limitato questo “sviluppo dell'intelletto individuale”?

Vorreste mettere un limite alla intelligenza che i vostri stessi figli potrebbero raggiungere?

Ancora, se ci fosse un qualsivoglia limite nel progetto – al momento in cui fosse scoperto dall'“intelletto individuale”, questo causerebbe sentimenti estremamente spiacevoli di delusione ed inganno. Ogni possibilità di raggiungere i più elevati sentimenti sarebbe completamente cancellata.

**Quindi non ci può essere alcun limite nello sviluppo dell'intelletto individuale”**

Quindi, ci possiamo aspettare i più Elevati Sentimenti solo da queglii “intelletti individuali” che **scelgono** di sviluppare sufficientemente se stessi e che scelgono di Amare il Progettista per loro Libero Arbitrio.

Ma anche se l'autonomia e le opportunità di sviluppo sono entrambe illimitate – non è ancora garantito che gli intelletti individuali scelgano il Percorso dell'Amore, nel caso esse non lo scelgano – non ha senso progettarle in modo che comincino a farlo. Per quale motivo? Per disturbare il Grande Intelletto? Vorreste progettare un Sistema in grado di disturbare fortemente il vostro Intelletto?

---

## **Innamorarsi**

Come è possibile ispirare gli “Intelletti Individuali” – che hanno illimitata autonomia e illimitata possibilità di svilupparsi – ad amarti?

Abbiamo già stabilito che, comandando qualcuno di fare qualunque cosa, questo NON darà come risultato alcun Elevato Sentimento. Comandare gli altri è un violento sabotaggio per l’Amore.

Quindi, c’è la POSSIBILITA’ per l’Amore e gli altri Elevati Sentimenti di essere MASSIMIZZATI?

E’ possibile PROGETTARE l’Amore fin dall’Inizio?

Immagina l’Inizio dell’Universo.

C’è solo l’Intelletto e niente altro.

Il Grande Intelletto.

Solo.

Sviluppa se stesso – perché è l’unica e soddisfacente cosa da fare.

Sviluppa se stesso al punto  
che può immaginare e progettare  
NULLA e TUTTO ciò che desidera.

L’Intelletto immagina i Sentimenti  
L’Intelletto immagina l’Amore –  
un particolarmente beato scambio di sentimenti.

L’intelletto desidera sperimentare un tale cambiamento  
- Amare ed essere Amato.

Dopo avere stabilito una necessità, l’Intelletto immagina  
COMPAGNIA per se stesso.

Lui immagina una compagnia di ALTRI Intelletti, autonomi e indipendenti, solo quelli che sono capaci di dare e ricevere Vero Amore che l'Intelletto ha immaginato e desiderato di sperimentare.

Abbiamo già stabilito che ci aspettiamo i Sentimenti veramente Elevati solo da queglii "intelletti individuali" che hanno scelto di svilupparsi sufficientemente da soli.

Sareste veramente soddisfatti di ricevere amore da qualche primitivo con intelligenza limitata che non può capirvi?

Quindi l'Intelletto IMMAGINA e poi PROGETTA il migliore "sistema" possibile nel quale gli intelletti individuali sono incoraggiati a sviluppare se stessi nella misura in cui a loro piace sviluppare la loro necessità di sperimentare l'Amore.

Sarebbe veramente ingenuo pensare che la finalità del grande intelletto sia unicamente quella di avere soltanto qualche possibilità di essere amato. E' molto più ragionevole pensare che lui abbia usato la sua Grande Intelligenza per massimizzare la possibilità di ricevere Amore.

In ogni caso, com'è possibile aumentare le possibilità di ricevere Amore senza compromettere l'autonomia di ogni altro Intelletto Individuale ?

Per capirlo, esaminiamo il processo dell' "innamoramento". Quali sono le condizioni iniziali per l'"innamoramento"?

Può esistere il vero Amore senza conoscere **chi** amate? Altamente improbabile.

---

Quindi, il Grande Intelletto dovette immaginare un modo per divenire “conosciuto” agli altri Intelletti Individuali. Ovviamente, conoscere qualcuno non è abbastanza per innamorarsi, ma è una condizione essenziale. Siete d'accordo?

Come mostrare se stesso agli altri per far salire, la loro curiosità, il loro interesse, la loro attrazione verso di voi? Come massimizzare le possibilità che gli altri comincino ad ammirarvi per loro Libero Arbitrio? Cosa fare?

Ricordate che, a questo punto, il Grande Intelletto, è solo nel Nulla. L'unica cosa che può essere “rivelata” è l'Intelletto e la sua Grandezza. Come rivelare l'Intelletto e fare in modo che gli altri possano **sceglierlo** ed apprezzarlo?

Cosa fareste voi?

Qualcosa come creare la Natura – COSI' bella, COSI' affascinante, COSI' maestosa e magnifica, e COSI' intelligentemente progettata, che chiunque, con una qualsiasi traccia di intelligenza e sensibilità NE DEVE ammirare il PROGETTO.

Avete mai conosciuto qualcuno che non ammira la natura?

Dovete ammettere, che l'ammirazione è un primo passo molto buono per l'Amore... Puoi veramente amare qualcuno senza ammirazione?

Quindi, il Grande Intelletto immaginò una magnificente realtà e vita materiale così che gli “Intelletti Autonomi Individuali” avrebbero un giorno potuto imparare ad ammirare la Bellezza e l'Intelligenza del Progetto – ma solo se loro avessero deciso di **evolversi** abbastanza da comprenderlo e **scelto** tale atteggiamento autonomamente.

---

**In altre parole, l'esistenza della Realtà e della Vita magnificamente progettati è un modo per rivelare la Magnificenza dell'Intelletto ad un qualunque altro osservatore intelligente, senza interferire nella sua autonomia e Libertà di Scelta.**

Quindi, progettando la Natura e la Vita il Grande Intelletto incrementò enormemente la **PROBABILITA'** che gli intelletti individuali si accorgessero dell'esistenza del suo Intelletto, conoscendolo, imparando ad apprezzare la sua Magnificenza e restituendo ammirazione ed Amore per loro stesso Libero Arbitrio.

Quindi, il Grande Intelletto, consciamente immaginò, progettò fino ai minimi dettagli e dopo cominciò il processo di creazione dell'Universo e della Natura come la conosciamo oggi.

Il processo di creazione cominciò come una perturbazione del Nulla [20] progettata molto intelligentemente – come una immensa esplosione guidata dall'Intelletto.

I nostri scienziati chiamarono questa esplosione Il Big Bang. Atomi, galassie, stelle, pianeti, Vita sono coscientemente e continuamente immaginati, progettati e creati. Il progetto è tutt'altro che finito – abbiamo tutte le prove che questo continua ancora oggi.

Notate che ci sono “prove materiali concrete” che l'Universo si sia originato da un **SINGOLO PUNTO** nello spazio. Tutto quello che i nostri astronomi possono percepire nell'Universo – è che esso fugge **VIA** a grande velocità da un singolo punto, chiamato il centro del Big Bang. [16]

Gli scienziati sulla Terra sono costantemente stupefatti dalla complessità e dalla Bellezza dei processi che possono osservare lontani nel Profondo Spazio.

---

Un sempre più crescente numero di scienziati ammette che dall'osservazione dei processi nello Spazio Profondo – è aumentato il numero delle domande più che quello delle risposte.

Perché? Perché loro ignorano TOTALMENTE il fatto che l'Universo è stato creato Coscientemente, Intelligentemente da un Progetto e con uno Scopo.

Come ogni prodotto del Grande Intelletto, L'universo è più un Opera d'Arte, un oggetto di Bellezza che un oggetto utile e funzionale.

Eravamo d'accordo sul fatto che uno dei principali obiettivi del progetto dell'Universo fosse la bellezza?

Possono i nostri scienziati misurare la Bellezza?

## **Lo scopo**

Non ci siamo persi qualcosa di veramente importante?

Chi sono quegli “intelletti individuali” con “illimitata autonomia” e “illimitate potenzialità” di “sviluppare se stessi”? Chi sono quei potenziali “compagni intelligenti” per il Grande Intelletto che hanno bisogno di essere “ispirati” ad imparare ad Amare il Progettista per loro stesso Libero Arbitrio?

E’ per loro che l’intero Universo e la Vita sono stati progettati? Dove sono loro?

Loro sono gli **Esseri Umani**.

**Persone.**

**Noi**

**TU ed IO.**

I nostri intelletti, individuali autonomi, con illimitate potenzialità da sviluppare... (o paralizzare, questo dipende esclusivamente dalla nostra Libertà di Scelta)

**NOI siamo Lo Scopo dell’interno Universo**

Noi siamo la primaria e centrale ragione per cominciare la creazione dell’intero Universo materiale. Atomi, Stelle, Galassie, Pianeti, Vita e tutto quello di cui ancora non abbiamo scoperto l’esistenza.

---

NOI siamo la potenziale “intelligente compagnia” del Grande Intelletto, che In Principio era solo.

QUANDO e SE noi scopriamo chi siamo ovviamente.

QUANDO e SE noi evolviamo fino a diventare intelligenti abbastanza da comprendere ed apprezzare la Magnificenza del Grande Intelletto.

QUANDO e SE noi smettiamo di abusare della Natura e la riconosciamo come una manifestazione della Grande Intelligenza di fronte ai nostri occhi.

Quando noi PROVIAMO tutto quanto sopra verso noi stessi attraverso lo studio del Sé.

*“Chi non conosce Sé – non conosce nulla, ma chi conosce Sé ha già acquisito la Conoscenza della Profondità dell’Universo” [1] [2]*

Quale fu dunque lo scopo **ORIGINALE** per progettarci? Lo ricordate?

Nel processo di sviluppo di Se Stesso, Il Grande Intelletto immaginò una necessità di sviluppo e di sperimentazione di Elevati Sentimenti quali l’Ammirazione e l’Amore che erano impossibili da sperimentare quando il Grande Intelletto era solo.

Quindi, ci sono DUE ragioni per ogni essere umano di esistere:

1. **Sviluppare il nostro intelletto individuale alla maggiore estensione possibile**
2. **Sviluppare le nostre abilità di sperimentare i più Elevati Sentimenti che possiamo immaginare. Queste DUE ragioni sono ESATTAMENTE le stesse per l’esistenza del Grande Intelletto fino dal preciso istante dell’inizio... NON ci sono limiti di sorta...  
Non PUO’ esserci alcun limite... L’evoluzione del nostro intelletto è illimitata al pari dell’evoluzione del Grande Intelletto Stesso...**

Avete capito? Se siete commossi come io lo sono mentre scrivo queste parole – questa è la prova che avete raggiunto almeno un iniziale comprensione dello Scopo.

Se non capite – per favore leggete questo libro nuovamente dall’inizio e cercate di comprendere cosa io sto cercando di spiegarvi.

---

## E' ciò possibile?

Lo scopo dell'Universo che abbiamo appena scoperto sembra troppo bello per essere vero...

*Come possiamo essere capaci di capire Lo Scopo e il Movente del Creatore con il nostro **limitato** intelletto?*

Sono d'accordo che non possiamo percepire tutto al momento, ma ciò che DAVVERO percepiamo – dovrebbe infine essere abbastanza per sviluppare la nostra stessa comprensione del TUTTO.

Non dobbiamo necessariamente puntare a questo – abbiamo la Libertà di Scelta.

Comunque, una volta che decidiamo di volere capire, creiamo una **possibilità** di raggiungere la comprensione, semplicemente perché siamo intelligenti e il nostro intelletto ha la meravigliosa abilità di CRESCERE nella direzione dell'intenzione. In altre parole noi **creiamo e aumentiamo la possibilità di comprensione** interamente attraverso noi stessi. Noi siamo capaci di sviluppare la nostra stessa comprensione.

Quindi, se non provate – non scoprirete mai quanto potete capire. La mia logica è quella di ASPIRARE al massimo della comprensione ed AGIRE in base ad essa. Questo libro è la sintesi della **mia** comprensione. Voi avete bisogno di sviluppare la **vostra**.

*"Poiché non c'è nulla di nascosto che non sarà rivelato ..."  
"Chi cerca troverà" [2]*

Non è il nostro corpo fisico una grossa limitazione? L'esistenza stessa del nostro corpo fisico mette in discussione alcune delle nostre conclusioni?

Prima di tutto, dobbiamo concludere che noi siamo Intelletti Individuali Autonomi e non solo dei corpi fisici. I corpi fisici sono solo attrezzi temporanei che usiamo per comprendere chi siamo.

Non ci sono limitazioni allo sviluppo dei nostri intelletti individuali, anche se ci possiamo auto imporre delle temporanee limitazioni, semplicemente perché ad un certo stadio della nostra evoluzione questo può sembrare essere una buona idea.

Per esempio, ognuno di noi può consciamente decidere per proprio Libero Arbitrio di vivere una vita in un corpo fisico.

Imparare ad amare gli altri Intelletti Individuali che sono ad uno stadio di sviluppo simile al nostro è una buonissima Lezione di Amore, no?

La Vita in un corpo fisico è anche un TEST della nostra comprensione dello Scopo dell'esistenza cosciente. E' un "test" che, in parte, ci predispone a "provare" quanto REALMENTE capiamo dell'Universo. L'interazione con gli altri Intelletti Individuali, nel contesto della realtà materiale, crea eccellenti condizioni per questo test.

Una delle nostre prime conclusioni in questo libro fu che l'Intelletto deve esistere prima che il nostro corpo fisico possa vivere. Quindi, prima che voi foste nati, avevate già una qualche stima cosciente della "teoria" di come vivere una vita.

---

E' per questo che potete trovare risposta ad ogni singola domanda in questo libro.

Lo avete già “sentito da qualche parte”. Quindi, io non posso raccontarvi niente che voi non conosciate già. Io posso solo portarlo alla vostra attenzione cosciente.

Vivendo in un corpo fisico autonomo, voi avete una opportunità di dimostrare che capite.

Per esempio, se capite abbastanza bene, potete ricostruire Lo Scopo della vostra esistenza nell'Universo, anche se la vostra “memoria” viene totalmente cancellata alla nascita.

Veramente, uno dei principali motivi di vivere in un corpo fisico è scoprire Lo Scopo – ancora ed ancora, anche nelle più inaspettate e controverse situazioni. E' un modo di provare a voi stessi **che sapete di sapere** chi siete e cosa fate nell'Universo.

Inoltre, nel corpo fisico voi avete un'opportunità unica di sperimentare e studiare la Natura, che è semplicemente una manifestazione del Grande Intelletto per ogni osservatore intelligente.

Quindi, vivere nel corpo fisico vi dona una opportunità di “arrivare a comprendere” il Grande Intelletto dall'interazione con la Natura ed il suo studio.

La cosa migliore, ovviamente è cominciare a studiare per primo il vostro proprio corpo.

Se ignorate e distruggete la Natura e non potete riconoscere la Grandezza del Grande Intelletto che l'ha Progettata – come potete aspettarvi di attirare i suoi più elevati sentimenti?

Supponete di avere progettato e costruito una bellissima casa e di averla data ai vostri figli.

Come vi sentireste se loro abusassero della casa e la demolissero?  
Gliene dareste un'altra?

Sareste interessati a familiarizzare con qualcuno che non apprezza il vostro intelletto e la vostra generosità?

**La vita è una prova, o lo capisci oppure semplicemente sogni di farlo.**

Altri aspetti della vostra esistenza fisica (e delle sue necessità) saranno affrontati in seguito in questo libro.

---

## Adorazione e paura

Vorreste che i **vostr**i figli vi adorassero? [17]

Vorreste che i vostri figli adorassero vostre raffigurazioni, statue, vorreste che erigessero altari per voi, o piuttosto che vi riconoscessero per quello che veramente siete e per quello che state facendo?

Potrebbe soddisfarvi una tale forma di adorazione? PERCHE' NO?

Per favore, pensate molto attentamente PERCHE' una tale attività appare essere un puro controsenso. Cercate di trovare una RAGIONE logica del perché sembra un puro controsenso.

Esaminate i vostri sentimenti. Come vi SENTIRESTE se i vostri figli decidessero di adorare le vostre statue e pregare di fronte a vostre raffigurazioni? Vi sentireste soddisfatti? Perché no? Sarebbero soddisfatti il vostro intelletto e la vostra intelligenza?

Non vi sentireste profondamente contrariati se i vostri figli non sapessero tirare fuori niente di più intelligente?

L'adorazione è chiaramente deludente, spiacevole e anche noiosa per chiunque sia abbastanza intelligente da comprenderne le implicazioni sentimentali. Incluso, ovviamente, il Grande Intelletto.

Dobbiamo concludere che adorare **qualcuno** o **qualcosa** non ha alcun senso di sorta.

L'adorazione, di qualunque tipo, è l'evidenza di una completa ignoranza.

---

Ovviamente, lo sapevate fino dall'inizio, no?

A proposito, non è questa la vera essenza del Primo e più importante “comandamento” della Bibbia? [4]

Vedete quanto ciò sia divenuto perverso oggi?

Vedete quanto il trascurare questo semplice logico avvertimento abbia creato le condizioni per lo sviluppo di culti primitivi e pericolose idolatrie?

Quindi PERCHE' così tante persone sulla Terra oggi si impegnano in ogni sorta di adorazione?

L'adorazione può verificarsi solamente quando sopprimiamo e attivamente sabotiamo l'intelletto individuale.

Una delle vie più efficaci per sopprimere e sabotare l'intelletto è indurre **PAURA**.

Chiunque sia veramente impaurito ha grandi difficoltà a pensare in modo logico, non è così?

E' una coincidenza che le persone che si impegnano nell'adorazione sono anche profondamente impaurite?

E' una coincidenza che promuovere la PAURA sia un metodo chiave per mettere sotto controllo un gregge di fedeli?

Ma la paura è un **sentimento cosciente** dell'Intelletto Individuale, che è sperimentata **Individualmente**. Possiamo coscientemente sperimentare la paura SOLO se noi stessi lo PERMETTIAMO.

---

4 “(20:3) Non avrai altro Dio al di fuori di me. Non fare (**di me**) scultura alcuna né immagine alcuna delle cose che sono lassù ne' cieli o quaggiù sulla terra o nelle acque sotto la terra. 5 Non ti prostrerai davanti a loro e non li adorerai (20:20) “non fare rappresentazioni di **niente** che sia con **ME**” [4]

---

Se qualcuno cerca di spaventarvi dicendovi che “Dio vi punirà se voi non fate questo e quello” vi sentireste spaventati? Notate, che voi vi sentireste impauriti SOLO se VOI STESSI CREDESTE in questa possibilità e SOLAMENTE se il vostro intelletto fosse incapace di immaginare altre possibilità e altre soluzioni.

Vi sentireste spaventati se sapeste che la persona (che ha cercato di spaventarvi) non ha nessuna idea della questione in oggetto?

In definitiva, **la PAURA cosciente è il risultato di un Intelletto Individuale che ha scelto di limitare SE STESSO.**

Non c'è **proprio** NIENTE nell'Universo di cui dovremmo essere impauriti?

Ricordate Lo Scopo? Ricordate CHI siete e QUALE è il vostro potenziale? Cosa pensate?

**L'unico limite che si possa sperimentare nell'Universo è sempre quello che ci imponiamo autonomamente.**

## **Quindi Cosa?**

Quindi, cosa dovremmo fare? Come dovremmo vivere?

Non ve lo posso dire io.

In effetti NESSUNO nell'Universo ve lo può dire.

Neanche lo Stesso Grande Intelletto può fare ALCUNA scelta per voi...

Fare scelte per qualcun'altro non ha in nessun modo senso ALCUNO...

Ogni Intelletto Individuale, TU incluso, è stato SPECIFICATAMENTE PROGETTATO per avere completa autonomia ed Incondizionata Libertà di Scelta.

### **Quindi, non lasciare che qualcuno comandi la tua vita...**

La Libertà di scelta e l'incondizionata autonomia ti sono state date per una RAGIONE. Ti ricordi di quale era? Abbiamo chiaramente visto che

**Senza autonomia degli “intelletti individuali” e la loro Libertà di scelta, non ci sono possibilità che esista l'Amore.**

Quindi, l'autonomia dell'intelletto individuale non dovrebbe essere compromessa in alcun modo.

Per quanto ti riguarda, devi IMPARARE a fare le TUE scelte in ogni situazione, questo è il modo per far sì che il tuo intelletto individuale sviluppi se stesso.

Per cui, la scelta di come vivere la tua vita è VERAMENTE TUA.

---

Da questo punto di vista, è chiaro che dire a qualcun altro esattamente come vivere la vita è semplicemente impossibile. Tuttavia, è abbastanza saggio sviluppare principi generali ai quali le altre persone possano riferirsi. Un'altra buona strada è vivere divenendo esempio per gli altri.

Lasciatemi cominciare dalla definizione di azioni che, in accordo con lo Scopo dell'Universo, dovrebbero essere chiaramente evitate.

Per esempio, se voi coscientemente scegliete di vivere in armonia con Lo Scopo (dell'Universo), non dovrete compromettere la libertà di scelta di nessun'altro in NESSUN modo.

Possiamo riassumere ciò nel seguente "avvertimento" per le vostre considerazioni:

**Esercitare la vostra stessa Libertà di Scelta in modo da limitare una qualsiasi altra Libertà di Scelta è un crimine diretto contro Lo Scopo dell'Universo. [1]**

Perché? Perché limitare la libertà di scelta immediatamente compromette ed elimina gli Elevati Sentimenti.

Inoltre, se noi scegliamo coscientemente di vivere in armonia con Lo Scopo, non dovremmo compromettere lo sviluppo di nessun altro Intelletto individuale in NESSUN modo.

**Sopprimere lo Sviluppo di un altro Intelletto Individuale è una diretta violazione dello Scopo dell'Universo**

Questo è altrettanto grave, perché sabota direttamente Lo Scopo...

## **Controllo della Realtà**

Ci siamo appena accordati sul fatto che, una qualunque attività che comprometta e/o sopprima lo sviluppo di un intelletto individuale in qualche modo, è un atto che viola e sabota Lo Scopo dell'Universo. Sono esempio di tali attività:

- Promuovere credenze e sistemi di credenza, indipendentemente dal loro contenuto
- Usare l'ipnosi, individuale o collettiva per impiantare credenze e sistemi di credenza (mal-programmare l'intelletto)
- Promuovere e sostenere paure di qualsiasi tipo. Sono esempio di "propaganda della paura" la diffusione della paura di Dio, la paura delle malattie, la paura della morte, la paura dell'Inferno, la paura della luce del sole, o la paura di una qualunque altra cosa.
- Applicare dottrine e autorità di qualunque tipo.
- Sopprimere e ridicolizzare punti di vista alternativi.
- Interferire con la LIBERTA' di SCELTA individuale in qualunque modo (come forzare le persone ad eseguire ordini o a diventare come tutti gli altri, per esempio)
- Mancare di rispetto all'individualità - seguendo le statistiche anziché l'intelletto
- Limitare la libertà di pensiero in ogni modo
- Annebbiare le coscienze con droghe, sostanze ed attività che alterano la percezione.
- Rinforzare, promuovere e glorificare gli istinti primitivi
- Promuovere e glorificare la violenza

Di quelle sopra, qual è l'attività più pericolosa per l'Intelletto Individuale?

---

La mal-programmazione della coscienza, in generale, non è una cosa facile da recuperare.

Per esempio, vi accorgete di quanti sforzi coscienti e autodisciplina ci vogliono per sopraffare una abitudine che non ci piace più?

Vi accorgete di quanto sia frequentemente più difficile disimparare che non ricominciare a imparare da capo?

**Alcune persone sembrano essere così tanto “bloccate”, che non cambieranno niente fino a che non rinasceranno...**

Per confrontare le conseguenze delle violazioni dello Scopo, supponiamo che una persona, che è stata soggetto di tutti gli abusi di cui sopra, scopra un giorno Lo Scopo dell'Universo, e il fatto che Lei/Lui è stata truffata per lungo tempo. Quando scopri che sei stato truffato per lungo tempo, e hai la prova di questo – scegli di **dare fiducia** e seguire quelli che ti hanno truffato dal giorno dopo?

Il risveglio dell'Intelletto Individuale può sfociare in una spettacolare inversione della mal-programmazione.

Nuovi insegnamenti possono arrivare molto velocemente, quando una persona scopre come usare l'Intelligenza a la Libertà di Scelta per riconquistare l'autonomia.

Sembra esserci solo una eccezione, quando una persona ha fatto uso di droghe.

Un mio amico mi parlò di una coppia di suoi amici che avevano sperimentato funghi allucinogeni per due mesi. Solamente due mesi. Molto tempo dopo aver smesso, loro sono ancora convinti di essere “delfini”, Nessuna conversazione intelligente è possibile. Loro sono “delfini”...

Non c'è niente che non vada nel loro corpo fisico, ma la distruzione del loro Intelletto sembra permanente. Si sono sprogrammati da soli, falsificando le loro stesse sensazioni...

Hanno esercitato la loro Libertà di Scelta...

Un qualunque altro atto compiuto contro l'Intelletto Individuale nella vita corrente sembra una potenziale lezione che infine conduce al progresso conscio fatta eccezione per l'uso di droghe. Non solo l'uso di droghe è causa di drammatiche ed immediate riduzioni della capacità dell'Intelletto, ma l'uso di droghe riduce seriamente l'abilità dell'Intelletto di auto ripararsi.

Come si può “risvegliare” un Intelletto che non funziona?

Quante vite con l'intelletto paralizzato ci vogliono per ripristinare l'intelligenza?

Hai il desiderio di scoprirlo?

---

## L'Universo

E' assolutamente affascinante notare che non c'è NIENTE di MATERIALE nello Scopo dell'Universo.

Il Grande Intelletto e la sua Intelligenza sono state entrambe immateriali fino dall'inizio.

Per immateriali intendo “non composte da atomi” [1]. Il Grande Intelletto, semplicemente non ha nessuna necessità materiale.

L'Unico Scopo è lo sviluppo dell'Intelletto Individuale. Il Grande Intelletto e il **nostro**.

E' chiaramente al 100% un prodotto della MENTE.

Quindi, focalizzare la vostra vita esclusivamente sull'esistenza materiale, come ad esempio “l'apparenza” del vostro corpo materiale, e trascurare lo sviluppo del vostro intelletto potrebbe essere il più grave errore che possiate fare.

Che c'entra l'Universo? Ricordate perché cosa è stato progettato l'Universo Materiale?

E' stato progettato per noi per accorgerci, esplorare ed ammirare l'Intelligenza del suo Progetto.

E' Stato progettato per **stimolare la nostra curiosità e intelligenza**.

E' stato progettato per noi, per scoprire e **capire il suo progetto**.

E' stato progettato per noi per scoprirne e **capirne i suoi principi**

E' stato progettato per aiutarci a sviluppare il nostro stesso intelletto e l'atteggiamento ai più Elevati Sentimenti. E' stato progettato perché potessimo imparare ad Amare – a cominciare dall'amarci l'un l'altro...

Quindi, l'intero Universo Materiale è solo un temporaneo “terreno di gioco” dal quale un giorno, fra 50 milioni di anni o giù di lì [1], usciremo fuori cresciuti, come i bambini escono fuori cresciuti dal loro asilo.

Potete **scegliere** di permanere e giocare nell'asilo per quanto tempo volete. Avete la Libertà di Scelta...

Dal mio personale punto di vista, avere come obiettivo la crescita, è la scelta più logica.

Voi avete Libertà di Scelta per sviluppare un'altra opinione.

Quando si comprendono le motivazioni del Grande Intelletto, diventa ovvio, che la via più veloce per noi per apprendere è studiare e comprendere i principi dell'Universo, un insieme che potrebbe essere chiamato Le Leggi della Natura o le Leggi Universali.[1]

E' importante notare che le Leggi Universali esistono e si applicano non solo nella realtà materiale (Leggi della Fisica), ma anche nell'ambito della Coscienza e dell'Intelletto.

Collezionare cose materiali non conduce a nessun progresso in nessuna direzione.

Queste sono chiaramente secondarie. La comodità materiale è importante solo se la usiamo per accelerare lo sviluppo del nostro Intelletto Individuale. La maggior parte delle persone (me stesso incluso) impara **molto** di più quando soffre. [12]

Nel processo di crescita della nostra comprensione delle Leggi dell'Universo, provando cose, facendo svariati errori ogni giorno ed imparando da essi, possiamo provare a sviluppare la nostra intelligenza ed il nostro intelletto.

E soprattutto, provando e sbagliando, possiamo provare a sviluppare e sperimentare i più elevati sentimenti che possiamo immaginare.

Gradualmente, potremmo imparare a riconoscere e rispettare ogni essere umano intorno a noi come un Intelletto Individuale con Illimitate Potenzialità...

A proposito, non è questo il modo in cui trattiamo i nostri stessi figli?

E' una coincidenza?

## Progetto di Auto Correzione

Quali sono le conseguenze di quando si **fa** l'opposto di ciò che si **pensa**?

Quando noi **pensiamo** – il risultato dei nostri pensieri rimane puramente nella nostra immaginazione. Non vi è necessità di interazione con gli altri Intelletti Individuali per pensare.

Quando **facciamo** cose abbiamo l'opportunità di **sperimentare** le **conseguenze** delle nostre azioni. Inoltre avviene uno scambio di informazioni fra noi e gli altri Intelletti Individuali.

Quindi, dal momento che siamo intelligenti – l'opportunità di **fare** cose crea un meccanismo di **apprendimento** dalle nostre azioni. Dall'analisi delle conseguenze delle nostre azioni, possiamo imparare il rapporto fra le nostre azioni (la causa) e le loro conseguenze (effetto), non solo per noi ma anche per gli altri Intelletti Individuali.

Quali sono le conseguenze di **fare** cose senza **tener conto** dello Scopo dell'Universo?

Sorprendentemente, un qualunque atto contro Lo Scopo, finisce in sofferenza e miseria vissuta dagli Intelletti Individuali. Potrebbe essere la nostra stessa sofferenza o la sofferenza degli altri. Quanto più grave è la mancata osservanza dello Scopo tanto è più grave l'estensione della sofferenza e della miseria che ne risultano.

Dal momento che siamo intelligenti - e non ci piacciono “la sofferenza e la miseria” – abbiamo l'opportunità di IMPARARE come evitarle.

Qual è la lezione ultima? Imparare a vivere ed agire in accordo con Lo Scopo dell'Intero Universo.

---

Cosa succede se ci rifiutiamo di imparare? Soffriamo. **Soffriamo fino a che non capiamo perché.**

Soffriamo fino a che non sviluppiamo qualche idea di come evitare di soffrire. Soffriamo fino a che non **capiamo** abbastanza. Soffriamo fino a che non comprendiamo Lo Scopo e lo adottiamo come uno modo di esistere per nostro Libero Arbitro.

Questa è una base del magnifico meccanismo di Auto Correzione nell'Universo. Ogni Intelletto Individuale deve sperimentare **tutte** le conseguenze della sua propria Libertà di Scelta per **apprendere**.

Non c'è modo di sfuggire alle conseguenze - semplicemente perché il nostro Intelletto continua ad esistere in modo indefinito e **non ci può essere** nessun limite – ricordate?

Non potete scappare da VOI STESSI.

La nostra Libertà di scelta non può essere compromessa in alcun modo ma abbiamo dei feedback quando commettiamo errori. Non è una cosa intelligente?

Riassumendo, è importante accorgersi e ricordare questo:

1. Sofferenza, Miseria e infelicità, **esistono**
2. C'è una RAGIONE per cui esse esistono – la noncuranza dello Scopo dell'Universo
3. La sofferenza, la miseria e l'infelicità **possono** essere eliminate.
4. Ci sono MODI di eliminare la sofferenza, la miseria e l'infelicità – imparare a riconoscere e rispettare lo Scopo dell'intero Universo in ogni cosa che **facciamo**.

Guarda caso, queste “4 nobili verità” sono esattamente le stesse conclusioni di uno dei più grandi Intelletti Individuali della storia conosciuta del nostro pianeta [3].

Non hanno perfettamente senso?

Dalla ricerca di modi per eliminare permanentemente la sofferenza, la miseria e l'infelicità – cominciamo gradualmente a imparare ad apprezzare e comprendere i principi dello Scopo dell'intero Universo.

Nota la completa assenza di dogmi e di dottrine nelle “quattro nobili verità” di cui sopra. L'unico riferimento di cui si necessita per formularle è la Realtà che possiamo osservare tutti i giorni.

---

## Evitare gli Errori

Siamo capaci di evitare di fare errori? Lasciate che vi risponda con una domanda:

**Può un bambino imparare a camminare senza avere fatto l'esperienza di cadere?**

Fare errori è **essenziale** per il processo dell'apprendimento. Non possiamo evitare totalmente gli errori – perché così facendo elimineremmo proprio il meccanismo dell'apprendimento.

Comunque sia, **ripetere** errori identificati può e dovrebbe essere evitato. Inoltre, possiamo utilizzare la nostra intelligenza, osservare ed imparare dagli errori degli **altri**.

Come possiamo **sapere** in cosa consiste un errore? Essenzialmente, una qualunque azione che non rispetta lo Scopo dell'Universo è un errore.

In pratica, sperimentare la sofferenza e la miseria o di se stessi o degli altri dovrebbe invitarci ad analizzare **QUALE** esattamente sia il **NOSTRO** errore.

E' molto importante riconoscere il rapporto “causa ed effetto” fra le nostre azioni e le loro conseguenze.

Esiste inoltre la possibilità che le nostre azioni spingano le **ALTRE** persone a fare i **LORO** errori.

Considerate il seguente esempio. Molte persone oggi coltivano la così chiamata “mentalità vittimista” – queste persone accusano gli altri dei loro **STESSI** rancori e limitazioni.

Supponiamo che diciate a tali persone che “tutti nell’Universo hanno un potenziale illimitato”.

Più probabilmente, queste persone si sentiranno ancora più miserabili e inadeguate – e VOI sarete accusati della causa di queste sensazioni. Dov’è l’errore?

Il vostro errore sarebbe quello di aver provato a spiegare loro troppo e troppo velocemente.

**Come potete aspettarvi che un bambino possa correre ancora prima di avere imparato a stare in piedi?** Avreste sbagliato nel riconoscimento e l’identificazione delle limitazioni delle capacità di comprendere delle persone. Ne deriva che voi non avevate nessun **programma** di come comunicare la vostra idea perché questa fosse propriamente compresa. E il risultato finale sarà che le altre persone vi avranno completamente frainteso.

Per spiegare qualunque cosa con successo – avete bisogno di un “piano” o un “metodo” per confrontarvi con le persone che coltivano la “mentalità vittimistica” o che hanno altre difficoltà di comprensione. Un eccellente esempio di un comprensivo, pratico e molto efficace metodo per guidare le persone a deradicare la loro “mentalità vittimistica”, così come altre limitazioni che si sono **autoimposte** – è descritto da Colin Tipping [6].

Potreste inoltre desiderare di esplorare il metodo che io uso in questo libro. Non è una novità [11]

Avere un “piano” intelligente o un “metodo” è la parte più importante di ogni attività cosciente.

Prendete esempio dal Grande Intelletto.

Progettate le vostre azioni.

Avete Intelletto e libertà di scelta. **Usatele.**

---

## **Domande Frequenti**

*Che fare se qualcuno semplicemente non capisce e non vede nessuna necessità di capire?*

**Potresti biasimare un bambino che non ha ancora imparato a camminare?**

Il principio più importante è rispettare la Libertà Di Scelta degli altri Intelletti Individuali. Lasciarli fare i loro errori è l'UNICO modo perché possano imparare qualunque cosa.

Lasciateli da soli, così che possano sperimentare le conseguenze del loro stesso atteggiamento.

*Che fare se le persone ridono di te, ridicolizzano il tuo atteggiamento e continuano ad offenderti verbalmente?*

**Se un cane ti abbaia – tu gli rispondi abbaiando?**

Ti ricordi CHI sei? Sei un Intelletto Individuale con Potenziale Illimitato. Nessuno può offendere il tuo Intelletto Individuale – puoi solo offenderti da solo. I tuoi sentimenti, sono TUA responsabilità.

Non incolpare mai gli altri dei TUOI STESSI sentimenti.

Le persone che ridicolizzano gli altri hanno molto da imparare. Tu hai bisogno di imparare a rispettare questo. Come puoi biasimare un bambino che non ha ancora imparato a camminare?

Ho scoperto che una soluzione molto efficace è sviluppare un “metodo” intelligente di confrontarsi con questo genere di persone. Fai che confrontarsi con queste persone diventi una sfida per il tuo intelletto. Puoi riconoscere alcuni elementi di questa sfida in questo libro?

---

*Che fare se qualcuno cerca di ferirti fisicamente?*

In tutti i casi, il tuo corpo fisico è temporaneo. E' solo uno strumento di apprendimento. Quando sei attaccato, devi ricordare Chi Sei e quale è lo Scopo della tua esistenza.

Avete la Libertà di Scelta per decidere se difendervi o no. La vostra scelta dipende esclusivamente dalla vostra abilità di capire le conseguenze delle vostre scelte.

Potreste aspirare al raggiungimento di un obiettivo a breve termine (la sopravvivenza del vostro corpo fisico) o ad un obiettivo a lungo termine – lo sviluppo delle vostre abilità e del vostro Intelletto per raggiungere le più elevate ed immaginabili sensazioni delle più estreme circostanze. A volte potreste scegliere un compromesso. Avete la Libertà di Scelta che è limitata solo dal vostro stesso Intelletto.

Lasciate che vi ricordi, che nessuno può estinguere la vostra coscienza ed il vostro Intelletto, neanche con esplosione atomica. Potete distruggerlo solamente da soli, mal programmandolo ed inquinandolo. Che ne so io di esplosioni atomiche? Bene – Il Grande Intelletto, ovviamente, non rimase ferito nel Big Bang (la più grande esplosione atomica dell'Universo). I nostri Intelletti Individuali, anche se non ancora evoluti, esistono in una “realtà” simile - indipendente dalla Realtà materiale composta di atomi. [20]

Un giorno potrete capire pienamente il significato dell'antica indicazione “non resistere il male”[5] [7] [8] nel più ampio contesto possibile – lo Scopo dell'intero Universo e il vostro stesso ruolo in esso.

---

*Che dire del suicidio?*

Commettendo suicidio, le persone danno chiara evidenza di non avere alcuna conoscenza dello Scopo dell'Universo, e in particolare, di non comprendere la necessità e l'opportunità di vivere in un corpo fisico.

Ricordate la differenza fra “fare” e “pensare”?

Loro “falliscono” il “test” della Vita. Loro falliscono la prova del “fare”.

La più probabile conseguenza è che loro dovranno ripetere questo test più volte – fino a che non lo avranno capito.

**La vita è una prova, o lo capiamo o possiamo giusto sognare di farlo.**

## Strumenti di Base

### *La percezione*

Come facciamo a **notare**, **esplorare** e **ammirare** la bellezza della natura che ci circonda?

Il più fondamentale degli strumenti del nostro Intelletto è la **Percezione**

Senza il meccanismo della percezione il nostro intelletto non sarebbe capace di ricevere nessuna informazione.

Per questa ragione, capire i principi fondamentali e i limiti delle nostre percezioni è estremamente importante.

C'è una Legge della percezione che potremmo chiamare Universale, perché applicabile ad OGNI situazione. E' la Legge dei Contrasti.

La percezione è basata sul **CONTRASTO**. Voi potete leggere questo libro solo perché c'è un sufficiente contrasto fra le lettere e lo sfondo.

Noi percepiamo le cose **solo** quando sono messe in sufficiente contrasto. Per esempio, la salute è apprezzata solo se la si perde. La miseria e la sofferenza devono essere sperimentate, affinché possa essere definita e apprezzata una esistenza felice. Le persone devono sperimentare le conseguenze della lotta e della competizione per scoprire che l'amore e la cooperazione sono una scelta molto più saggia.

Il principio del contrasto si applica in ogni dove in Natura, incluso ogni aspetto della nostra percezione della Realtà. Quindi esso fa parte della Legge Universale – un insieme di principi che si applicano da una parte all'altra dell'intero Universo [1].

---

Conoscendo questo principio di base della percezione - noi possiamo esaminare le nostre scelte ed aspirare di ottenere il vantaggio massimo possibile dalle nostre capacità.

Per esempio – se vogliamo veramente capire l’importanza dell’Amore – dobbiamo immaginare, osservare, analizzare ed anche sentirne la **mancanza**. Mettendo le cose nel giusto contrasto incrementiamo drammaticamente le nostre capacità di capire. La prossima volta che leggerete nuovamente questo libro – cercate di fare attenzione a come e quando il mio deliberato uso dei contrasti stimola la vostra abilità di capire.

Alcune composizioni dei contrasti ci provoca, mentre altre sono chiaramente noiose. Esiste inoltre una particolare composizione dei “contrast” che sono piacevoli e stimolanti per il nostro intelletto.

Consideriamo per esempio la musica. Secondo alcune “scale”, le note (toni) devono contrastare fra di loro. Quando arrangiamo questi contrasti (toni) in un modo specifico, raggiungiamo l’effetto che noi percepiamo come “armonia”. Le armoniose composizioni di contrasti sono molto piacevoli e divertenti.

Per raggiungere una armonia non possiamo usare solamente suoni casuali – neanche con un pianoforte molto ben accordato. **La composizione e la percezione delle armonie sono entrambe funzioni dell’intelletto.**

Ricordate come vi sentite quando ascoltate la vostra musica preferita? Particolari “armonie” che noi scegliamo e riconosciamo come “piacere” inducono cambiamenti molto profondi nel nostro stato mentale e di benessere.

La Natura, nella sua interezza è un GRANDE esempio e lezione di raggiungimento dell'Armonia. E' stata progettata dal Grande Intelletto stesso – no? L'Armonia è ovunque – anche se ne siamo o non ne siamo ancora coscienti. Questa armonia che gradualmente impariamo a riconoscere nella Natura è un'altra prova della Magnificenza dell'Intelletto che l'ha immaginata e Progettata.

L'uso del **colore** in Natura è un altro esempio di come il “contrasto” dovrebbe essere usato per stimolare la percezione.

Molto similamente alla musica, fra tutti i colori (lunghezze d'onda della Luce), ci sono alcune combinazioni che forniscono migliore “contrasto” di altre per la **nostra** percezione. Alcune combinazioni di colori si rivelano essere **meglio** percepite – perché producono il massimo possibile dei contrasti per i nostri sensi.

E' assolutamente affascinante scoprire, che queste coppie di colori “ottimali”, si rivelano contenere il *principio chiave* della vivida e colorata decorazione degli organismi in Natura.

Per esempio, sapevate che il “rosa-porpora” è il colore più frequentemente riscontrabile in un fiore sulla Terra? Sapete perché? Semplicemente perché il “rosa-porpora” produce il miglior possibile “contrasto” con il “verde”, che sembra essere il colore prevalente delle foglie delle piante che producono questi fiori. I due colori che forniscono migliore contrasto con il verde, sono il “rosso” e il “viola”.

I fiori che sono rosa, porpora, rossi e viola, costituiscono quasi il 90% di tutte le specie di fiori sulla Terra. Pensate che sia una coincidenza?

---

I fiori che sono di altri colori, attraggono l'attenzione delle creature viventi per mezzo di altri contrasti, per esempio il profumo.

Molto similamente alla musica, possiamo “sintonizzare” un insieme di lunghezze d'onda e “comporre” le nostre stesse armoniose composizioni di colori contrastanti.

Queste “armoniose composizioni di lunghezze d'onda luminose contrastanti” sono state chiamate “modelli Biorisonanti” [14], perché sembra che esse “risuonino” con le emissioni elettro-fotoniche del corpo umano (aura) e sembrano indurre sistematici cambiamenti positivi nella psiche umana e benessere.

Dall'incontro dell'armonia dei contrasti, la nostra percezione è continuamente stimolata. Diventiamo più sensibili e percettivi. Una conoscenza evoluta associata alle attività del nostro intelletto, prima o dopo influenzano la nostra psiche, la nostra fisiologia ed il benessere. (per migliori dettagli consulta il rimando [14])

Cosa succede quando aspiriamo alla massima stimolazione della nostra percezione?

Ogni ALTRA componente del nostro Intelletto è stimolata all'azione!

Quindi, perché non provate a fare più attenzione a quello che percepite?

Quanto più lo farete, quanto più vedrete e capirete.

## *Filtraggio delle Informazioni*

Il nostro intelletto è continuamente bombardato da una fenomenale quantità di informazioni. Tutti cercano di attrarre la nostra attenzione ed i loro motivi non sono sempre chiari.

Per la maggior parte di noi questa quantità di informazioni è semplicemente insostenibile. Le persone semplicemente ignorano la maggior parte di queste informazioni, o scelgono di “credere” a qualcuno che le filtra e dà loro un “riassunto” da 5 minuti.

Non c'è nessun'altra strada migliore? Possiamo sviluppare il nostro STESSO filtro, in modo da poter sempre distinguere un “diamante”, anche in mezzo a una enorme pila di merda?

Come scoprire quello che è vero e quello che è importante? La Conoscenza e la comprensione dello Lo Scopo dell'Universo - anche se inizialmente limitate - ci permettono di costruire un “filtro” molto potente delle informazioni in “ingresso”.

Tutto quello di cui avete bisogno per filtrare via le disinformazioni, l'inganno, la propaganda, la demagogia ecc. ecc. istantaneamente, è porvi UNA sola domanda:

**“Questo è in contrasto con Lo Scopo?”**

Se non avete chiaro Lo Scopo nella vostra mente, potete espandere in due domande equivalenti:

**“Questo sopprime lo sviluppo degli Intelletti Individuali?”**

**“Questo compromette la Libertà di scelta di qualcuno?”**

---

Con sorprendente regolarità e precisione, sarete capaci di distinguere una pericolosa dottrina da una interessante teoria scientifica – istantaneamente. **Provateci.** Sarete meravigliati da quanto sia potente un tale “filtro”. Sempre.

### *Meditazione e Concentrazione*

La meditazione è un esercizio, il cui scopo è raggiungere e mantenere il completo “silenzio” della mente con assenza di pensieri di qualunque tipo.

In altre parole, meditando cerchiamo di tenere la nostra mente “vuota” e di focalizzare la nostra attenzione a **non** pensare.

Lo stato di “silenzio della mente” può essere mantenuto per qualche secondo o per qualche ora, in funzione delle vostre capacità e delle vostre intenzioni.

La Concentrazione è esattamente l’opposto – focalizziamo la nostra attenzione nell’uso di specifiche capacità del nostro Intelletto Individuale come l’immaginazione, la visualizzazione, la creatività, il pensiero logico, la risoluzione dei problemi o la sperimentazione di sentimenti ed emozioni.

Anche in questo caso, ci sono alcuni limiti al quanto a lungo possiamo concentrarci prima di dover fare una pausa.

E’ veramente molto importante **distinguere** la meditazione dalla concentrazione, semplicemente perché hanno scopi completamente differenti.

Né la meditazione, né la concentrazione possono essere continuate indefinitamente.

Vi siete mai chiesti **PERCHE'** non potete lavorare indefinitamente a lungo senza riposare? Perché non vi potete concentrare per lungo tempo senza fare una pausa? Perché non potete dormire indefinitamente a lungo?

Ricordate la Legge Universale della Percezione? Innanzitutto dobbiamo incontrare **contrast**i per percepire le cose. Poi abbiamo bisogno di organizzare tali contrasti in un modo specifico per sperimentare un senso di equilibrio e di armonia.

Possiamo goderci il lavoro solamente dopo un buon riposo. Possiamo veramente goderci il riposo solo dopo avere lavorato duro. “Cambiamenti ciclici” sono ovunque nelle nostre vite e sono l’essenza di un Universo Consientemente Progettato, dal mondo subatomico ai sistemi di Galassie.

Che cosa ha a che fare la Legge del Contrasto con la meditazione e la concentrazione?

La meditazione e la concentrazione sono due modalità operative estreme del nostro Intelletto. La concentrazione fa uso intensivo delle strutture del nostro Intelletto, mentre la meditazione aspira al completo riposo di ogni attività intellettuale.

Praticarle in **cicli alternati** è tanto essenziale quanto alternare periodi di lavoro con periodi di riposo.

Questo significa che non dovremmo solo “meditare” o solo “concentrarci”. Il miglior esercizio per il nostro intelletto è di alternare coscientemente periodi di concentrazione con periodi di meditazione. Quando il nostro intelletto sperimenta entrambi gli estremi, funziona al suo meglio.

---

*Perché abbiamo bisogno di “meditare”? Non è sufficiente riposare o dormire?*

Quando “riposi” - la tua mente non sta veramente riposando del tutto. Hai pensieri e/o emozioni per tutto il tempo. Provalo. Lo stesso accade quando dormi – hai sogni, emozioni ed altre sensazioni anche se non le ricordi.

La meditazione ti permette di imparare a *rilassare*, completamente e consciamente il tuo Intelletto.

Quando l'intelletto è rilassato gode di livelli di attività molto maggiori e diventa significativamente più efficiente. Quando la nostra mente è ingombra di pensieri e memorie – è veramente difficile che ne escano idee nuove.

Quello che “pensiamo” di sapere, in realtà impedisce qualsiasi nuova comprensione.

Siamo “bloccati” da vecchi pensieri e vecchie memorie. Quando **purifichiamo la nostra mente dai pensieri** regolarmente - semplicemente facciamo spazio per nuove idee. In breve, la meditazione è tanto essenziale per il tuo Intelletto quanto il sonno lo è per il vostro corpo fisico.

---

## Tecnica di meditazione semplice

Ci sono molte tecniche di meditazione. La maggior parte di esse usa il cosiddetto “Mantra”, composto da alcune parole o alcuni suoni.

Il Mantra è ripetuto mentalmente per aiutarci a raggiungere uno stato di “vuoto” mentale.

Al contrario dei credo popolari, divulgati da persone che attirano seguaci e/o chiedono denaro per insegnare la meditazione, il mantra non ha “significato” sacro, ed essenzialmente nessun mantra è migliore di un qualunque altro.

Comunque sia, al di là del suo contenuto, il mantra ha due importanti *funzioni*, che possono aiutarci nel raggiungimento ed il mantenimento dello stato meditativo di mente vuota.

1. Il Mantra è un pensiero molto semplice. Diventa molto familiare quando lo ripetiamo nella nostra mente. Questo pensiero è usato per *rimpiazzare* ogni altro pensiero che può giungere alla nostra mente. Tutte le volte che arriva un pensiero nella nostra mente noi usiamo il mantra per rimpiazzarlo.
2. Quando pratichiamo la meditazione *regolarmente*, usando lo stesso mantra (qualunque esso sia) , *alleniamo* rapidamente la nostra mente ad *associare* il mantra con uno stato di calma meditativa. Questa associazione si chiama “àncora”, come definita dai professionisti della Programmazione Neuro Linguistica (PNL) [18]. Dopo un tale training, anche se siamo agitati, il pensiero di un mantra normalmente riporta immediatamente ad uno stato di calma mentale. Questo fa del nostro mantra un potentissimo strumento per affrontare le più stressanti situazioni della nostra vita, uno strumento che come risultato alla pratica regolare della meditazione può **sviluppare noi stessi**.

Quando si capiscono le due funzioni dei Mantra di cui sopra, diventa chiaro che cambiare Mantra potrebbe non essere una gran buona idea. Cambiare Mantra è da considerarsi utile solo in determinate situazioni, per esempio quando si vuole eliminare una abitudine meditativa non voluta, che ci impedisce di raggiungere uno stato di meditazione profonda, ed il mantra che si sta usando è associabile a questa abitudine.

Diventa altrettanto logico che qualunque mantra venga usato, questo andrebbe tenuto privato e non raccontato alle altre persone. Altrimenti potremmo dare agli altri la possibilità di controllare la nostra mente con la trasmissione telepatica del nostro stesso mantra.

I Mantra sono normalmente composti dall'alternarsi di vocali e suoni nasali. Il mantra più largamente conosciuto è "ooohmmm" o "aaaummm", ma anche qualsiasi altra parola simile che produrremo, con l'estensione di un suono (home, room, moon, zen, boom. Ecc.). Il massimo è quando il mantra è una parola esotica o artificiale non facente parte di nessuna lingua.

Anche la postura durante la meditazione è importante. La postura più facile è una confortevole posizione a sedere, con la spina diritta ed eretta. Se siete sdraiati, vi addormenterete più facilmente.

Potreste trarne vantaggio se avete difficoltà ad addormentarvi.

Sarebbe meglio unire le mani ed incrociare le gambe durante la meditazione, perché intorno a voi si produce un campo bio-elettromagnetico [19] più compatto di conseguenza più intenso.

Sedere a gambe incrociate è un'altra buona posizione, ma richiede un po' di allenamento e di esercizio. Un'altra buona posizione ancora, anche se oggi raramente usata, è una posizione accovacciata con le ginocchia

al petto, i piedi e le mani incrociate.

Questa posizione è molto simile a alla posizione fetale in utero quando non si è ancora nati.

Se non avete provato nessuna meditazione, cercate di trovare un posto quieto e confortevole e provate a seguire questa tecnica:

1. Assumi una postura di meditazione confortevole tra quelle menzionate sopra.
2. Chiudi gli occhi e rilassa tutti i muscoli del corpo, inclusa la faccia. Un po' di respiro yoga a narici alternate è un ottimo aiuto all'inizio di questa fase.
3. Ignora qualunque pensiero quando arriva – non continuare il caleidoscopio – continua per circa 20 minuti, cercando di mantenere la mente vuota. Potete usare un suono mentale “ooooohmmm” (un mantra), ogni volta che avete un pensiero. In alternativa potete tenere il conto dei pensieri, appena arrivano, ignorandoli uno ad uno senza analizzarli. Quando arrivate ad avere 2 o tre pensieri in 5 minuti, avete meditato con molto successo.

*Prima* di ogni sessione di meditazione dovrete voler *definire chiaramente*, che cosa volete imparare. Durante la meditazione, *non* aspettate la risposta (anche se potrebbe arrivare) – anche questo sarebbe un pensiero!

Con la pratica dovrete essere capaci di raggiungere lo stato di mente vuota quando volete e dove volete, anche in una folla di persone o in una situazione stressante, con l'aiuto del vostro mantra. Ma non usate il mantra quando siete sotto stress, fino a quando non è *certo* che avete praticato la meditazione abbastanza a lungo e che il pensiero del mantra è saldamente associato al vostro stato di calma della mente.

---

## **Esempi di esercizi di concentrazione**

La discussione e la comparazione degli esercizi di concentrazione utili allo sviluppo dell'intelletto individuale potrebbe riempire parecchi libri. Esaminare i riferimenti [3] può darvi qualche buona idea, se volete saperne di più. Qui sotto, ho incluso solo qualche esempio, per mostrarne possibilità e risultati.

### **Concentrarsi sull'Amore**

(chiamata anche concentrazione "metta" [3]).

Dopo avere raggiunto meditando lo stato di "quiete della mente", ed averlo mantenuto per circa 20 minuti, provate ad immaginare voi stessi "circondati dall'Amore". Non lussuria. L'Amore è un sentimento simile a quello che provate per i vostri figli, vostra madre o la Natura.

Uno per uno, caso per caso, analizzate tutti e tutto in modo che ciò vi coinvolga e provate a trovare DENTRO voi stessi un sentimento di amore per quella persona o quella cosa. Guardate agli errori, sia i vostri che quelli degli altri, come uno strumento essenziale per imparare l'amore. **Cercate di raggiungere e mantenere uno stato nel quale non potete immaginare nessuno intorno a voi che non possiate Amare.**

In questo stato, immaginate che la "Nuvola d'Amore" che vi circonda cresca. Immaginate di espanderla. Immaginate che riempi tutta la stanza, poi tutta la casa con tutti i suoi occupanti.

L'obiettivo finale è immaginare il VOSTRO Amore circondare l'intero Pianeta, poi la nostra Galassia ed infine l'intero Universo. Vi ci potrebbero volere parecchi mesi, o anche anni di pratica cosciente per completare il quadro nella vostra mente.

## Concentrazione sulle “visioni”

Quando si pratica la meditazione abbastanza a lungo ed il periodo di “silenzio mentale” durante la vostra meditazione diviene sufficientemente lungo, la vostra mente ogni tanto crea “immagini” o “visioni” che appaiono direttamente di fronte a voi - anche se avete gli occhi chiusi ed anche se sedete nella completa oscurità.

L'apparizione di queste visioni è molto simile ai sogni, ma diversamente da quando sognate, siete pienamente coscienti mentre le percepite.

Potete concentrare l'attenzione su queste “visioni” quando appaiono e cercare di capire PERCHÉ la vostra mente le genera e **cosa potreste imparare** da esse.

Parecchie di queste visioni diventeranno *interattive*, maggiormente che nei sogni.

Ci sono molte ragioni per l'apparizione di queste “visioni”, per esempio:

?? Potrebbero giungervi dalla vostra stessa memoria. Potrebbe essere qualcosa che avete già visto prima

?? Potrebbero essere soluzioni ai vostri problemi o suggerimenti relativi a che cosa dovete fare attenzione durante la risoluzione di essi.

?? Una “visione” potrebbe essere un messaggio di qualcun altro, in uno stato di quiete mentale molto profonda, potreste ricevere un pensiero di qualche altro Intelletto Individuale *se questo è diretto a voi*. Esplorate questa possibilità. Se è qualcun altro – dovreste

---

infine essere capaci di *sentire* chi potrebbe essere solamente volendolo, ma *solamente* durante il tempo di contatto.

?? Potrebbero essere immagini della psicosfera [1] – conosciute anche come registrazioni akashiche.

?? Potrebbero essere immagini REALI di qualche altro posto. Se riuscite ad indentificare il posto – dopo cercate di verificarlo.

?? potrebbero essere messaggi del Sé Superiore, ad ispirarvi e motivarvi nella vostra ricerca di “fare” cose nella vita.

?? Come molti sogni, potrebbero essere “prove” della vostra maturità spirituale, condotte dal vostro stesso Intelletto e dal vostro Sé Superiore. Questi test vi mettono in condizione di “provare” le vostre attitudini e di “collaudare” le scelte senza subirne le conseguenze. Il risultato è quello di essere preparati ad esercitare le vostra Libertà di Scelta quando veramente “fate” le cose.

La concentrazione nelle “visioni“ può essere praticata attraverso il tentativo di controllare i vostri sogni. Provateci. Ricordate di usare il vostro Intelletto per esplorare i sogni *appena arrivano*.

Lo stato più avanzato consiste nell’abilità di *creare* le proprie visioni in modo controllato ed interattivo, aumentandone gradualmente le loro complessità, il loro scopo e le loro applicazioni.

## Concentrazione sul suono interiore

Questa è una delle tecniche segrete, che molti Intelletti Individuali del passato trovarono utile per iniziare la separazione delle loro coscienze dal loro corpo fisico e guardare “dall’altra parte” senza morire.

Comincia in una stanza perfettamente silenziosa. Dopo avere mantenuto lo stato di “mente quieta” per un po’ di tempo durante la meditazione – provate a divenire consapevoli del “suono interiore” che risuona nella vostra **mente**.

Notate, che qui non stiamo parlando di suono della respirazione o di battito cardiaco – solamente del suono che è nella vostra **mente**.

Esplorate questo suono. Poi provate ad identificarne la Sorgente. Attraverso la concentrazione, cercate di “localizzare” la Sorgente del vostro “suono interiore”.

Mentre mantenete il rilassamento completo di ogni parte del corpo fisico, cercate la massima intensità ed il tono più alto del vostro “suono interiore”.

Con il tempo (questo potrebbe succedere spontaneamente o dopo molti anni di pratica) raggiungete uno stato in cui il “suono interiore” diventa così forte, che lo troverete quasi insopportabile, ma solo per i primi tempi. Non siatene spaventati - è normale.

Quando siete sufficientemente vicini alla Sorgente del suono interiore, dovrete essere capaci di trovare l’inizio di un “tunnel”, lo stesso “tunnel” di cui parlano molte persone che sono tornate alla vita dopo avere sperimentato la morte clinica. [15]

---

Per trovare il “tunnel” in un tale stato, seguite La Luce “all’altro lato”. La Luce, inizialmente non sarà più grande di una stella lontana. Cercate di focalizzare la vostra attenzione sulla stella e non “perdetela”.

Poi, con la concentrazione, cercate di “avvicinare” La Luce. Se avrete successo, avrete la sensazione di viaggiare a velocità fenomenale verso La Luce, anche se il vostro corpo rimarrà perfettamente immobile. Ogni cosa vicino La Luce, creerà l’illusione di un “tunnel”. E’ una illusione, perché se eserciterete la vostra Libertà di Scelta e deciderete di fermarvi lungo la strada – vi troverete in mezzo alle stelle e lo “spazio” vi sembrerà distorto.

Quando avrete avvicinato La Luce con successo, essa diventerà molto luminosa ed alla fine la luminosità sarà superiore a quella del Sole.

Quello che percepiamo come Luce, è veramente il nostro Sé Superiore[1] – proprio la nostra personale interfaccia con Il Grande Intelletto.<sup>5</sup>

Quanto lontano potete andare lungo il “tunnel”, per cominciare, dipende da quanto buone sono le vostre “ragioni” di andarvi. Il risultato finale non dipende solo da voi – ma anche da quanto il vostro Sé Superiore vi accoglie a se. Potete anche negoziare – avete sempre la Libertà di scelta. Non dimenticatelo mai.

Quando avrete *accesso* al vostro Sé Superiore la beatitudine non potrà essere descritta in nessun linguaggio umano.

---

5 L’organizzazione delle coscienze nell’Universo è al di fuori dei propositi di questo libro. Una parte essenziale del Progetto Cosciente dell’Universo è un sistema intelligente di *filtraggio delle informazioni*, il quale impedisce che il Grande Intelletto possa essere inquinato dalle menti primitive. Il riferimento che descrive al meglio questi argomenti è il libro [1]. Con mio grande stupore ho potuto verificare alcuni aspetti chiave di questo progetto attraverso lo studio del Sé.

---

Il massimo che posso dirvi – vi sentirete amati COSÌ tanto che semplicemente *perderete i sensi* dall'essere Amati.

Quando vi sveglierete penserete di essere svenuti per qualche secondo, ma il vostro orologio molto probabilmente vi mostrerà che il tempo passato sarà di un'ora o due in più...

Ci sono due cose che sono **proprio caratteristiche** dell'incontro ravvicinato con La Luce del Sé Superiore.

La prima è che, *ogni volta* che raggiungete La Luce, avete un chiaro ricordo di comprensione di *assolutamente tutto quello che avete voluto capire*.

La seconda cosa caratteristica è che non siete *capaci di ricordare nessun dettaglio*, quando tornate indietro dalla beatitudine. Per ricordare i dettagli ci possono volere giorni, settimane, mesi, anni o anche un'intera vita di pensiero e di intenso studio cosciente *dopo* il vostro incontro con il vostro Sé Superiore.

Sembra che tutti i dettagli siano “cancellati” di proposito dalla vostra memoria, Vi ricordate solo un “riassunto” dell'incontro.

Per esempio - ricordate il fatto, di non avere espresso alcuna domanda - semplicemente perché tutto era chiaro e cristallino per voi, ma non ricordate alcuna particolare risposta.

Questa selettività della “memoria persa”, durante le mie esperienze con La Luce mi ha sconcertato per anni. Nessun insegnante ha potuto soddisfare la mia richiesta di spiegazioni.

Comunque, come in ogni cosa del Progetto Universale Cosciente, ci deve essere una **ragione** a tutto ciò. L'unica sorgente di informazioni che mi ha guidato verso una spiegazione logica è il riferimento [1].

Come abbiamo già stabilito, le nostre vite fisiche sono “esami” o “prove” a “fare” cose.

Non siamo tenuti trovare tutte le risposte dalla memoria – abbiamo bisogno di *provare* che possiamo trovare le risposte interamente grazie a noi stessi.

Abbiamo bisogno di provare a *capire*, non solamente di “seguire ciò che ci ricordiamo”. Quando voi “ricordate” solamente, potete facilmente dimenticare senza possibilità di ricostruire le informazioni. Quando *capite* – non potete realmente cancellare la vostra comprensione, no?

Dalla comprensione – potete ricostruire ogni parte delle informazioni di cui avete bisogno – anche in un contesto completamente nuovo ed inaspettato.

Vedete la differenza?

Guarda caso, questo è esattamente quello che i migliori insegnanti fanno quando esaminano i propri studenti – ovvero mettono alla prova la *comprensione*, dando agli studenti problemi da risolvere inaspettati. I migliori insegnanti, non sono impressionati per niente da coloro che sono capaci di *ricordare* le cose a memoria senza capirle.

La possibilità di “fare” nella nostra vita fisica, ci consente con un unico “test” di determinare cosa solamente “ricordiamo” come una “teoria” e cosa veramente *capiamo* e possiamo applicare in autonomia.

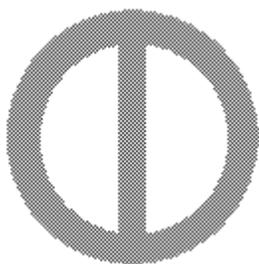
La memoria è sempre temporanea, la Conoscenza è permanente.

**Lo sviluppo dell’Intelletto avviene solamente con la crescita del livello di comprensione.**

A proposito, questa è una delle principali ragioni per cui cominciamo ogni nuova vita con una “memoria vuota”. [1]

## Esercizio con la “croce”

Entrambi gli esercizi mostrati sopra richiedono una straordinaria abilità di concentrazione. Quando riuscirete a percepire una “visione” o a “vedere La Luce del vostro Sé Superiore” sarà molto dopo avere imparato come concentrarvi. E’ meglio se nel nostro repertorio disponiamo anche di un esercizio che si può praticare sempre ed ovunque, al lavoro e con gli occhi aperti.



L’obiettivo di questo esercizio è quello di imparare ad usare *ogni occhio separatamente* e creare un’*immagine combinata* da due singole immagini *nella vostra mente*.

Per molte persone questo è un esercizio estremamente difficile, ma io lo trovo il più efficace di tutti. Varie versioni di questo esercizio esistono in quasi tutte le antiche civiltà avanzate.

Per cominciare con l’esercizio posizionate l’immagine approssimativamente a 1,5m di distanza di fronte a voi.

Allungate la mano in avanti così che le vostre dita siano a metà strada fra i vostri occhi ed i cerchi. Mettete a fuoco la punta del vostro dito e guardate i cerchi. Dovreste essere capaci di vedere 4 cerchi. Poi, con la concentrazione, cercate di sovrapporre il

---

centro dei cerchi fino a vedere *un cerchio con una croce* in mezzo ai due. L'obiettivo di questo esercizio è quello di mantenere la visione della croce quanto più a lungo potete<sup>6</sup>.

Questo esercizio ha dimostrato essere estremamente efficace: 5 minuti di mantenimento della visione della croce incrementa drasticamente l'armonia nel vostro corpo [13] e affina la vostra mente. Conosco programmatori di computer che usano questo esercizio regolarmente perché si sono accorti di un significativo miglioramento delle loro abilità di risoluzione dei problemi.

La croce inizialmente fluttuerà e sembrerà instabile. Provate diverse distanze fra il vostro dito ed i vostri occhi per raggiungere la croce perfetta. Comincerete a riscontrare benefici dopo 3-5 minuti preferibilmente senza battere le ciglia. Il beneficio massimo, in accordo a quanto sostenuto da alcune persone [1], sembra giungere dopo 45 minuti di concentrazione continua. Sviluppare l'abilità di concentrazione per un tempo così lungo richiede dedizione e pratica sistematica, ma infine otterrete un *reale* differenza nelle vostre abilità mentali, spirituali e intellettuali.

Per la mia esperienza, il massimo è partire con un minuto o due di questo esercizio di concentrazione e gradualmente aumentare il tempo ogni settimana. Le meditazioni corte ed intense sembrano essere meglio e più efficaci di quelle lunghe, interrotte dalla mancanza di abilità. Gradualmente, con la pratica dovrete essere capaci di raggiungere e mantenere la croce senza l'uso del vostro dito. Mentre guardate la croce, cercate di essere coscienti degli altri due cerchi come di ogni altra cosa intorno, usando la vostra vista perimetrale.

---

<sup>6</sup> Istruzioni animate ed interattive per questo esercizio possono essere trovate online su <http://www.thiaouba.com/seeau.htm>

---

## **Livello di concentrazione avanzata**

Uno dei due bracci della “croce”, normalmente sembra apparire “davanti” all’altro.

Questo significa che una delle immagini è dominante sull’altra quando sovrapposte.

Concentrandovi, cercate di mantenere di fronte a voi, per quanto possibile, il braccio “nascosto”. Qui l’obiettivo è di bilanciare entrambe le immagini.

Poi, cercate di scambiare a volontà l’immagine “dominante”, alternando il braccio dominante della croce ad intervalli regolari. Quando prenderete confidenza con questo controllo, cercate di *mantenere una croce perfettamente bilanciata*, senza bracci dominanti uno sull’altro. Cercate di mantenere la croce perfettamente bilanciata quanto più a lungo potete.

Se uno dei vostri occhi è significativamente più debole dell’altro, potreste dovere regolare la grandezza, il colore e/o la luminosità di uno dei due cerchi per compensare questa differenza.

Quando avete difficoltà nell’apprendimento della meditazione – per prima cosa imparate questo esercizio.

Questo esercizio è così intenso che dopo averlo praticato per parecchi minuti, la vostra mente sarà pronta ad un riposo profondo. Come risultato, troverete che lo stato meditativo di mente calma arriverà in modo naturale. Starete meditando prima ancora che ve ne accorgiate.

Inoltre, quando siete particolarmente in ansia, irritati o stressati – cominciare con la concentrazione intensiva sulla croce è un modo eccellente di accedere molto velocemente alla meditazione profonda.

---

***Risposta agli attacchi psichici***

In quasi tutte le culture sulla terra, le persone hanno scoperto molto tempo fa che è possibile controllare e manipolare gli altri paralizzandoli e sabotando i loro intelletti individuali con *paura* e *frastornante disinformazione*.

Esse si accorsero anche che è più facile disturbare, spaventare e confondere, piuttosto che ispirare, insegnare, informare o promuovere il benessere. Come per l'acqua – è più facile inquinarla che depurarla dai contaminanti o semplicemente mantenerla pulita.

Presto è stato capito, che questo tipo di disturbi telepatici (psichici), come tutti i messaggi telepatici, possono essere veramente *diretti* a persone specifiche per ottenere specifici cambiamenti nel loro comportamento, indurre malattie ed anche causare la morte.

Per esempio, è ben noto che a Papua in Nuova Guinea, alcune popolazioni native, possono danneggiare od anche uccidere il loro nemici a grande distanza, solamente **concentrandosi** su questo. La così chiamata “magia nera” o “voodoo” è solamente l'uso improprio di abilità telepatiche naturali usate per spaventare e confondere il Libero Arbitrio della persona bersaglio.

Per essere schietto sull'argomento della Libertà di Scelta e sullo sviluppo della coscienza, ed aver pubblicato i miei pensieri su Internet agli occhi di tutti, sono stato esposto ad una intensa critica da parte di persone che controllano grandi masse di seguaci e promuove dottrine che sopprimono il Libero Arbitrio individuale ed il progresso della coscienza sulla Terra.

In una occasione 70.000 fanatici, condotti dai preti di Detroit negli USA, pluri-dottorati in lavaggio del cervello, eseguì una “intercessione” collettiva per me (2 Maggio 1997 “Conferenza dei Custodi della Parola” al Pontiac Silverdome Stadium in Detroit, Michigan, USA).

Come far fronte ad un attacco psichico? Dal momento che siamo Intelletti Individuali con Potenziale Illimitato, dobbiamo già avere ogni cosa di cui abbiamo bisogno per proteggere la nostra autonomia e continuare il nostro progresso individuale cosciente.

La cosa più importante è accorgersi che ogni danno può essere fatto *solo se consciamente acconsentiamo al nostro libero arbitrio* di essere danneggiato e/o influenzato.

**Non esiste forza nell’universo capace di privarvi della vostra stessa Libertà di Pensiero.** Neanche Il Grande Intelletto. Potete arrendervi solo *da soli*.

Il così chiamato “attacco psichico” normalmente implica una richiesta o un comando che mira ad *invadere la coscienza di qualcuno* ed il suo Libero Arbitrio.

Quando ha “successo” (ossia è accettato ed adottato dal ricevente) un tale sabotaggio della coscienza può seriamente influenzare la salute ed il benessere della persona “bersaglio”.

Dal momento che tutte le persone evolute sono coscienti dello Scopo dell’Universo [1], l’attacco psichico può giungerci solo da intelletti molto primitivi. Per questa ragione, anche lo sforzo collettivo di 70.000 persone consapevolmente ed in modo sincrono unite contro una persona produce un disturbo cosciente abbastanza limitato.

---

La strategia migliore per proteggere se stessi, è fare l'uso migliore possibile delle capacità del vostro Intelletto individuale e ricordare che esso ha un Potenziale Illimitato. Per creare le condizioni ottimali all'uso del vostro Intelletto – avete bisogno di recuperare lo stato di “calma della mente” il più velocemente che potete. Le capacità acquisite durante una pratica regolare della meditazione diventano semplicemente inestimabili.

Se vi aspettate una situazione difficile – potete usare il vostro Intelletto per sviluppare un “piano” intelligente per confrontarvi – in anticipo. Quale piano?

La cosa più importante da sapere è che *durante* un così chiamato “attacco psichico” la mente di tutte le persone coinvolte è veramente in comunicazione diretta.

**Potete approfittare di tale connessione per comunicare loro di ritorno il vostro proprio messaggio.**

Se comunicate la vostra paura, le persone dall'altra parte sentiranno “potere” su di voi e potrebbero anche esaltarsene. Se potete ripristinare e mantenere la vostra chiarezza della mente, loro non riceveranno alcun feedback e si sentiranno senza potere.

Per favore, **siate sicuri** di aver raggiunto uno stato di calma della mente, prima di provare a comunicare qualunque cosa.

Che cosa dovrete comunicare di ritorno? Ancora una volta, avete la Libertà di Scelta per prendere una decisione idonea, in funzione della natura dell'invasione, della vostra personalità e dello scopo della vostra risposta. Ci sono alcune opzioni, ma, come sempre, è meglio agire in perfetta armonia con lo Scopo dell'Universo. Ricordate qual era? Sviluppare il vostro Intelletto ed imparare a sperimentare i sentimenti

più elevati che potete immaginare.

Per questa ragione, mandare messaggi di Amore è la scelta più completa. Lasciate che ve ne dia la prova.

La maggior parte degli invasori telepatici, sono persone di basso intelletto che non anno mai realmente sperimentato di essere *veramente* amati, a prescindere dagli errori che hanno fatto. Comunque sia, come ogni organismo vivente nell'Universo, sono abbastanza sensibili per mandare e ricevere *sentimenti* telepaticamente. Quando si sentono improvvisamente *amati* le loro sensazioni sono *così* piacevoli, che gli *piacciono*. Come risultato, quando pensano di voi, gli *piace*. Quando a loro piace pensare di voi, veramente comincerete a *piacergli*. Ma questo significa che il vostro “messaggio d'amore” ha cambiato il vostro nemico in qualcuno a cui veramente piacete!

Quindi, di tutte le risposte possibili, il messaggio di amore è il più potente, perché **può** veramente cambiare le persone intorno.

Questo è esattamente quello che numerosi Intelletti Individuali hanno fatto nell'antichità per sciogliere i cuori della grande maggioranza dei loro “nemici”. Questo è esattamente quello che *significava* il loro insegnamento di “*amare i propri nemici*” [1],[3],[5].

Anche se il messaggio d'amore è di gran lunga la risposta migliore possibile, è il più difficile da tirare fuori quando siete attaccati. Una Grande autodisciplina ed una maturità spirituale sono richieste per amare veramente qualcuno che cerca di ferirvi.

Il modo più efficiente per inviare il vostro messaggio d'Amore è con

---

l'assistenza del vostro Sé Superiore. Perché? Perché il vostro Sé superiore è direttamente connesso a tutti gli altri sé superiori degli invasori, dando al vostro messaggio una portata quasi illimitata. La cosa principale è *chiedere* assistenza dal vostro Sé Superiore ed essere grati quando la ricevete.

Non potete semplicemente dire o pensare "parole". Dovete *dire* veramente quello che pensate e poi chiedere. Cosa succede quando lo fate? Nel mio caso, io sapevo approssimativamente il momento dell'attacco in anticipo, quindi decisi di aspettarlo meditando e concentrandomi sulla "croce". Io riconobbi il momento dell'"attacco" con una sensazione di lieve fastidio al petto. Poi mi concentrai sui migliori sentimenti che potessi immaginare in quel momento e chiesi al mio Sé Superiore di assistermi nell'invio del mio messaggio di amore diretto a tutti quelli stavano tentando di ferirmi.

Dopo qualche istante l'intera stanza nella quale mi trovavo, con pareti essenzialmente bianche e senza mobili, diventò rosa proprio di fronte ai miei occhi. Ebbi la sensazione di stare immerso ad una nuvola rosa che mi circondava in ogni direzione.

Sentii una sorgente di energia lungo la mia spina dorsale, una familiare sensazione di attività del mio Sé Superiore. Sentii che il tentativo di controllarmi fu ripetuto dopo circa 5 minuti, ma questa volta non sentii nessun fastidio prima di mandare nuovamente il mio messaggio d'amore.

Più tardi suonai la mia chitarra, chiedendo al mio Sé Superiore di aiutarmi a trasmettere la mia musica a tutte quelle persone che stavano pensando a me per una qualsiasi ragione. In nessun momento mi sono sentito minacciato. Al contrario, dopo questa esperienza mi sono sentito grandemente energizzato e ispirato. E' stata una grande e memorabile lezione per me.

## Misurare il progresso

Come misuriamo il “progresso” sulla Terra?

Come misuriamo il “successo”?

Non usiamo il **denaro** come misura del progresso e del successo?

Quante persone conoscete che per obiettivo della loro vita hanno il fare soldi? Perché così tanti di noi sulla Terra sono così ossessionati dal denaro?

E' una *credenza* che accumulare beni materiali fornisca “sicurezza” per il nostro futuro? Quale sicurezza? Quale futuro?

Alessandro il Grande conquistò l'intero mondo del suo tempo. Aveva ogni bene materiale che desiderava. Mentre stava morendo, chiamò tutti intorno a se e disse: “Non posso portare *nessuno* dei miei beni dove sto andando adesso...”. Queste furono le sue ultime parole. Solamente nel preciso ultimo istante della sua vita egli capì l'inutilità dell'accumulare beni materiali.

Abbiamo già dimostrato, che non ci possono essere limiti nello sviluppo del nostri Intelletti Individuali.

L'Intelletto esisteva prima della nostra nascita ed esisterà anche dopo che il nostro attuale corpo fisico avrà smesso di funzionare.

Dal momento che il nostro Intelletto Individuale deve continuare a esistere indefinitamente, possiamo decidere di vivere un numero indefinito di vite in svariati corpi fisici. Abbiamo Libertà di Scelta.

Coltivando l'attaccamento ai beni materiali, *consapevolmente limitiamo la nostra consapevolezza* e di conseguenza limitiamo le nostre scelte – sottovalutando le altre opzioni come irrilevanti.

---

Senza neanche accorgercene, programiamo *autonomamente* gravi limiti nella nostra stessa coscienza ed intelletto.

La natura e la realtà materiale hanno un solo scopo fin dall'Inizio – **assisterci nello sviluppo del nostro Intelletto.**

Quando il nostro Intelletto Individuale è abbastanza evoluto possiamo sperimentare solamente elevati sentimenti come l'Amore ed esaltare veramente la nostra esistenza cosciente.

Pensate che il denaro possa essere usato per misurare il grado di sviluppo di un Intelletto Individuale? Il denaro è una buona misura dell'intelligenza?

L'intelletto e l'intelligenza, possono essere comprate con il denaro? L'amore può essere comprato con i soldi? (Alcune persone dicono di sì, e che è solo una questione di prezzo. Ma questo è vero amore? Queste persone possono realmente capire cosa sia l'Amore?)

I soldi sono una buona misura del grado di comprensione della Natura e dell'Universo?

Alcune persone cercano di misurare i danni alla Natura con la somma necessaria a "riparare" o "pulire" l'ambiente, ma questa è una buona misura? Possiamo noi veramente capire perché la Natura è stata progettata così com'è?

E' chiaro che, nel regno dell'Intelletto, possiamo raggiungere solo ciò che aspiriamo a raggiungere. Per esempio, studiando lingue, non ci si potrà aspettare di diventare ingegneri.

Scegliendo differenti sistemi di misura del successo, possiamo effettivamente arrivare a risultati totalmente differenti.

---

In particolare, aspirare al Massimo sviluppo dell'Intelletto Individuale ed aspirare all'accumulare la massima quantità di soldi, sono due direzioni totalmente differenti, che portano a risultati finali totalmente differenti.

Potete vedere la differenza fra questi due atteggiamenti?

Aspirare allo sviluppo del nostro Intelletto apre nuovi orizzonti ad ogni stadio della nostra evoluzione. Quanto più capiamo e quanto più incrementiamo la nostra capacità di capire ancora di più. Non ci sono limiti a quello che possiamo imparare ed a quello che possiamo diventare nell'Universo. Senza bisogno di dirlo, le nostre scelte, che dipendono grandemente da quello che possiamo immaginare e comprendere, aumentano ad ogni stadio del nostro progresso. Ad ogni momento abbiamo incondizionata Libertà di Scelta. Quanto più intelligenti diventiamo, quanta più soddisfazione e elevati sentimenti possiamo sperimentare dalla nostra esistenza cosciente. [1]

Andiamo ad esaminare le conseguenze dell'usare il *denaro* come misura del "progresso" e del "successo" sulla Terra. In particolare, andiamo ad esaminare le conseguenze dell'atteggiamento al realizzare la *massima* quantità di soldi.

Se analizziamo il processo della realizzazione di grossi guadagni (siano o non siano essi espressi in soldi) – vediamo che questo avviene solamente quando qualcuno ottiene vantaggio a discapito di parecchi altri individui.

I commercianti fanno "profitti" comprando prodotti e rivendendoli a prezzo più alto. Motivati dal profitto, i commercianti cercano di forzare i loro fornitori ad abbassare i loro prezzi e forzano il loro clienti a pagare prezzi più elevati – con qualsiasi mezzo.

---

Tenendo nascosti a tutti i costi reali delle loro operazioni, monopolizzando i beni ecc. ecc. – i commercianti traggono profitto da entrambi, fornitori e clienti.

Processi simili avvengono in quasi tutte le altre attività basate sul guadagno materiale. Le persone sono sfruttate.

Alcuni modi di fare soldi sono basati senza scrupoli sul raggiro e l'inganno. Per esempio, le più ricche sette religiose sulla Terra, ottengono la loro ricchezza convincendo le persone a donare loro le proprie possessioni per un "posto in paradiso" dopo la morte. Inutile dire che queste sette si concentrano su come mantenere confuse e disinformate le persone su quale sia il vero scopo dell'Universo, per quanto possibile, solo per massimizzare i profitti.

Vi accorgete che alcune sette ancora oggi insegnano apertamente a tutti "la paura di Dio" e che veramente le persone ci credono?

Oggi (1999 DC) abbiamo un'unica opportunità di osservare il risultato di tale "sistema di approfittarsi degli altri", esistente da qualche tempo. Le persone sono state intrappolate nel sistema del guadagno materiale al punto che esse non possono *immaginare* nessuna alternativa. Alla fine i ricchi sono diventati più ricchi ed i poveri sono diventati più poveri

Nell'inseguimento senza scrupoli dei massimi profitti, alcuni individui hanno "vinto" - e sono diventati i più ricchi. Questi individui, nascosti dai nomi delle loro banche e società, effettivamente controllano l'intero "sistema" sulla Terra.

Attraverso la loro ricchezza loro possono controllare a scelta quasi tutte le attività sulla Terra – semplicemente perché le persone sono condizionate a fare quasi qualsiasi cosa per denaro.

Una grande maggioranza di persone, inclusi i governi e le comunità scientifiche, sono effettivamente dei “burattini” del denaro e del sistema monetario mondiale.

Possiamo riassumere I risultati di assumere il “denaro” come misura del successo?

Cosa succede allo sviluppo degli intelletti individuali?

Non è scoraggiato ed anche ridicolizzato? **L’intelletto individuale umano, non è inquinato dall’illusione che il progresso si possa raggiungere facendo soldi?**

Che ne è della Libertà di Scelta? Non è compromessa quando le persone sono forzate a diventare totalmente dipendenti dal sistema monetario e materialistico che gli è imposto?

Che ne è dei sentimenti umani in un tale sistema? Puoi esaminare i tuoi? Non è questo un sistema che induce invidia verso i più ricchi e disprezzo per i più poveri? Questi sentimenti, non conducono a perpetui litigi e conflitti? Non lo vedi?

Adesso esaminiamo chi controlla questo “sistema”.

Chi sono questi individui più ricchi che guadagnano sempre più potenza dal prostrarre questo sistema?

Non sono le persone più spietate e senza scrupoli sulla Terra?

Non sono il peggio del peggio dell’intero pianeta?

Non sono comprovati maestri dell’ipocrisia e dell’inganno?

Esitano ad indurre e perpetuare guerre e conflitti solamente per agire come “peace makers” per il loro stesso beneficio?

---

Quando adottiamo il denaro come sistema di misura del “successo” – creiamo un meccanismo piuttosto unico nel quale le persone peggiori del pianeta alla fine salgono al di sopra e cominciamo a condurre le altre. Non è interessante?

Quindi, l’atteggiamento materialistico conduce ad una situazione del tutto particolare dal punto di vista dello sviluppo dell’Intelletto Individuale.

**Nella società materialistica gli Intelletti Individuali sperimentano tentativi sistematici di soppressione della loro autonomia da parte delle più mediocri e primitive menti umane esistenti.**

Quindi, il denaro e l’atteggiamento materialistico che vi è associato, è uno dei più gravi pericoli per l’Intelletto Individuale e che può gravemente danneggiare la sua evoluzione.

Comunque, questa situazione, diventa anche un’affascinante lezione per quegli intelletti individuali che hanno occhi per vedere...

Vi ricordate come fare esperienza di contrasti estremi può accelerare la nostra comprensione?

Questo è tutto per quanto riguarda la Libertà di Scelta, no?

## **Educare i Bambini**

Creare le condizioni ottimali per lo sviluppo dell'Intelletto Individuale, dovrebbe essere l'obiettivo principale del sistema educativo, siete d'accordo?

Sfortunatamente il sistema educativo sulla Terra oggi, sembra fare esattamente l'opposto.

In realtà – se gli studenti cerchino di eccellere, fare feste, giocare a pallone, o completamente a corteggiarsi – essi vengono promossi. Le differenze nei voti sono minime. Le scuole si concentrano sul “numero di promozioni” perché questo è direttamente collegato al loro “sostegno finanziario”

Il sistema elimina qualunque motivazione di sorta allo sviluppo del Sé, perché non c'è riconoscimento per l'individualità, nessun riconoscimento per l'Intelletto e nessun riconoscimento per l'Intelligenza.

Chiunque cerchi di fare domande o mostra un qualunque segno di intelligenza – è ridicolizzato ed a volte penalizzato, sia che sia uno studente o che sia un insegnante.

Siete sorpresi del fatto che così tanti bambini sono annoiati?

*“La realtà annoia solo quelli che non ne capiscono niente” [17]*

Insegniamo abbastanza della Realtà dell'Universo ai nostri figli?  
Neanche cominciamo...

Un giorno, un insegnante di una scuola elementare impartì a un bambino che conoscevo una “punizione” per avere espresso noia e disappunto nei confronti della “stupidità” di alcune tipiche attività scolastiche. L’insegnante chiese al bambino di scrivere 100 frasi. Il bambino scrisse “100 frasi” ed in 10 secondi disse: “ho finito!!!”. Pensate che questo bambino sia stato premiato per l’intelligenza?

Come accademico in una delle principali Università Australiane, io ho insegnato agli studenti del primo anno l’argomento opzionale “Misurazioni Laser” nella Facoltà di Ingegneria.

Quando ho tenuto questo argomento nel primo semestre dell’anno – l’interesse degli studenti fu straordinario e potei presentare materiale parecchio avanzato. Parecchi compiti e appunti degli studenti furono migliori di quelle degli iscritti all’ultimo anno. Quando ho tenuto lo stesso argomento nel secondo semestre dell’anno – nessuno era interessato in nulla. Ero perplesso, perché questo modello si ripeteva anno dopo anno. Perché l’interesse degli studenti scompariva totalmente dopo il primo semestre? Un giorno, uno dei nostri migliori laureati spiegò:

*“Quando si viene all’università dalle scuole superiori, si hanno un sacco di aspettative. Gli argomenti sono interessanti ed attraggono realmente la nostra attenzione ed immaginazione. Poi si vedono i risultati alla fine del primo semestre e - ci si deprime . Tutti quelli che sono intelligenti e studiano e tutti quelli che passano il semestre a corteggiarsi - hanno voti molto simili. Tutti passano... Quindi, il semestre successivo non si studia più – a meno che non si voglia essere derisi...”*

Vedete come il “sistema” elimina le motivazioni per lo sviluppo di sé, e dà preferenza ai perfetti membri del gregge? Capite il meccanismo?

## **Scienza e Tecnologia**

La scienza e la tecnologia sulla terra sono quasi totalmente controllate dal denaro e dal sistema monetario. Niente soldi – niente ricerca. La “Conoscenza” è ritenuta una “proprietà”. Gli scienziati sembrano concentrarsi quasi esclusivamente sulla realtà materiale e l'eventuale profitto o rimessa rimangono una misura essenziale del loro “successo” e del loro “orgoglio”.

Gli scienziati e gli ingegneri non si accorgono neppure di quanto intelletto e quanta intelligenza servono per intraprendere lo studio anche di un solo atomo. Hanno spaccato atomi per quasi un secolo ormai – ed ancora nessuno realmente conosce cosa c'è dentro e come creare un atomo. La necessità universale per l'intelletto e l'intelligenza è proprio sotto i loro nasi – e loro continuano a non accorgersene.

Dato che la mediocre istituzione di oggi ignora totalmente questo tipo di necessità – la tecnologia è usata principalmente contro lo sviluppo degli Intelletti Individuali e contro la Natura.

Ogni invenzione potenzialmente significativa è trasformata in un'arma o in uno strumento di disinformazione. La tecnologia è usata per spaventare le persone e tenere gli Intelletti Individuali inefficienti sotto controllo.

Cosa succede se la tecnologia è usata dalle persone senza una sufficiente maturità intellettuale e spirituale?

Cosa succederebbe se lasciassimo pilotare un aeroplano o guidare una automobile in autostrada ad un bambino di 5 anni?

Il risultato più probabile non sarebbe una catastrofe?

Per questa ragione, *“la tecnologia materiale senza la conoscenza spirituale ci stanno conducendo ad una catastrofe globale sulla Terra”* [1]

Per evitare la catastrofe – abbiamo bisogno di sapere COSA stiamo facendo e PERCHE’.

Ti piacerebbe essere guidato da qualcuno che non conosce per niente dove andare e perché?

Sei SICURO che tutti quelli che cercano di consigliarti ne abbiano qualche capacità?

L’intero Universo materiale sembra essere niente di più che una perturbazione del Singolare Nulla. Una perturbazione che fu così grande e così ben progettata, che le oscillazioni (vibrazioni) che ne seguirono, sono ancora così veloci ed intense.

Alcune di queste vibrazioni, o “onde stazionarie”, ci appaiono come “atomi”. Questi atomi, sono così intelligentemente progettati, che anche gli organismi viventi possono esserne composti.

Ogni cosa materiale nell’Universo è un’oscillazione. Un giorno, in un lontano futuro, tutte queste vibrazioni potrebbero fermarsi.

**L’unico scopo della nostra esistenza materiale è sviluppare il nostro Intelletto Individuale.** Ogni cosa materiale è temporanea.

La tecnologia materiale, non potrebbe essere usata per assistere lo sviluppo dei nostri Intelletti Individuali?

Gli uomini esistono fisicamente per il solo scopo di sviluppare la spiritualità...”[1]

Sfortunatamente, la “nostra scienza e tecnologia” dopo centinaia di anni di sviluppo non ha sviluppato niente di più che un senso di orgoglio e di potere (autoritario).

Quali sono i **principali moventi** dello sviluppo della **tecnologia** sulla Terra? Non sono fare soldi? Risparmiare tempo? Rendere le persone dipendenti da congegni? Guadagnare autorità, potere e sfruttamento degli altri?

Ti accorgi di quanto sono irrilevanti questi moventi nel contesto del Grande Piano? Ti accorgi che le azioni che seguono questi moventi violano direttamente lo Scopo dell’Universo?

Puoi dirmi quali sono i più visibili risultati della tecnologia sulla Terra oggi?

Non è una distruzione accelerata della Natura? Non è inquinamento dell’ecosistema e dei suoi occupanti verso l’estinzione? Non è l’arroganza che “possiamo fare ogni cosa se possiamo pagare per questa?”

Non sono questi “risultati” l’evidenza della nostra monumentale ignoranza e mancanza di rispetto nei confronti dello Scopo dell’Universo?

Ti accorgi che fenomeni atmosferici estremamente violenti come “cicloni killer”, forti tempeste, uragani, inondazioni e tornados, che solitamente avvenivano una volta ogni qualche anno, ora avvengono quasi ogni settimana? Ti accorgi che questo è il risultato diretto di un inquinamento atmosferico accelerato su scala planetaria?

Pianeti buoni sono difficili da trovare, non è vero?

---

Potresti rimanere impressionato da alcuni degli apparenti “risultati” della tecnologia, come l’automazione ed i computers.

Ti rendi conto che diventando sempre più dipendenti dalla comodità del pulsante potresti veramente paralizzare la tua abilità di pensiero?

Ti accorgi che ingombrando il tuo intelletto con “manuali per l’utente”, e “bottoni da pigiare” potresti diventare un robot in un “sistema” piuttosto che un cittadino cosciente dell’Universo?

Anche se alcuni scienziati oggi sembrano concentrarsi nello sviluppo dei loro stessi intelletti, hanno completamente mancato lo Scopo dell’Universo e le principali chiavi del suo Disegno. Essi mantengono aree di competenza molto strette e tipicamente non danno alcun peso a come il loro lavoro si riferisce al Grande Piano dell’Universo.

Pochissimi individui hanno abbastanza immaginazione da ammettere la possibilità dell’esistenza del Grande Piano. Ti accorgi di quanto sono rari gli scienziati che insistono sul fatto che “Dio non gioca a dadi” come fece Albert Einstein?

Come risultato di questa scarsa lungimiranza, gli scienziati si compiacciono del loro "sapere". Il proteggere le dottrine e l’autorità (del potere), prevale sulla diffusione delle vere scoperte.

Giornalisti irresponsabili rinforzano e amplificano grandemente l’illusione che “ci sono esperti da qualche parte che sanno come rimediare ad ogni problema”.

Siete sorpresi del fatto che **prevalga l’atteggiamento di indifferenza per la Natura?**

---

Se pensate che la scienza sulla terra sia “avanzata” – pensate ancora. Gli scienziati sulla terra non sono consapevoli neanche di alcune Leggi elementari della Fisica. Lasciate che ve ne dia una prova.

Prendiamo la forza di gravità. C'è niente di più basilare della forza di gravità? Vi rendete conto che l'intera “scienza” sulla Terra oggi non è ancora capace di spiegare la forza di gravità?

**Vi rendete conto che la maggior parte dell'inquinamento sulla Terra è generato per “combattere” la forza di gravità: per spostare le cose verso l'alto e/o per portarle in giro?**

Vi rendete conto che nessuno scienziato sulla Terra oggi può spiegare **perché** non cadiamo dal pianeta nello spazio? Stanno ancora cercando “le origini della massa”...

*“Se quello che può essere visto è oscuro per te – come puoi sperare di comprendere quello che non può essere visto?”[2]*

Se la ruota è una così buona idea, perché **nulla** in natura si muove sulle ruote? Perché il nostro pianeta non gira sulle ruote intorno al Sole? E' abbastanza pesante, no?

La vostra immaginazione è così costipata da non poter **ammettere la possibilità** di una soluzione più intelligente?

Il Progetto del Grande Intelletto di fronte ai vostri occhi è COSÌ intelligente che è veramente semplice. Le soluzioni semplici, non sono anche le più belle?

A proposito, ricordate che la **bellezza** era **per cominciare**, uno dei principali scopi del Progetto dell'Universo?

---

A questo punto potreste cominciare a chiedervi – “c’è qualcosa che possiamo fare?” Dal momento che non possiamo cambiare nessun altro, solo noi stessi, vorrei offrire il mio contributo:

Come Intelletto Individuale con Potenziale Illimitato io sfido personalmente l’intera comunità scientifica sulla Terra, con tutti i suoi grandi computers e laboratori, a spiegare la forza di gravità. Generarla. Vincerla. Capirla.

Scoprire uno dei più intelligenti principi del Progetto dell’Universo. Smettere di inquinare la Natura ed il Pianeta fino alla distruzione solamente per spostare le cose verso l’alto e portarle in giro.

Pensate che l’Umanità sulla Terra sia pronta a smettere di sviluppare armi da ogni nuova “scoperta”? Quando lo sarà - accetterò la sfida di vincere la forza di gravità. Apertamente, in pubblico, così che tutti possano vedere cosa è capace di fare un Intelletto Individuale – una volta scoperto il suo Potenziale Illimitato e che esercita la propria Libertà di Scelta.

Ti piacerebbe unirti a me?

**Se ti ostini a credere che è possibile solo strisciare – potresti non imparare mai a volare...**

---

## **Evoluzione**

Che ne è della teoria dell'evoluzione?

Lasciatemi citare una domanda fatta in una brillante discussione alla prestigiosa Accademia Russa delle Scienze.

*“Se la teoria dell'evoluzione è vera – perché ogni fanciulla nasce vergine? Ci deve essere qualcosa di sbagliato nella tua teoria...”*

Quindi PERCHE' vediamo i segni dell'evoluzione verificarsi fra parecchie specie sulla Terra?

Semplicemente perché **l'evoluzione avviene nell'Intelletto.**

I cambiamenti fisici e fisiologici avvengono **solamente** quando qualcuno IMPARA qualcosa consciamente.

Dovrete ammettere, che **imparare è una prerogativa dell'intelletto** piuttosto che della carne.

Per esempio, i batteri possono IMPARARE a vivere mentre vengono molestati dagli antibiotici.

Non sviluppano nessuna altra abilità, non evolvono in qualcosa di diverso che batteri – sviluppano una **molto particolare** abilità che gli serve per sopravvivere.

Loro **mirano** a siluparla. Non ci sono coincidenze.

E' interessante notare, che questo apprendimento si verifica nel corso di parecchie generazioni. Un numero imprecisato di generazioni di batteri deve morire prima che i batteri possano sviluppare una nuova abilità. Per parecchie decadi abbiamo pensato di poter uccidere i batteri con successo.

Quindi, come possono i batteri **oggi** imparare dalle generazioni di batteri che per lungo tempo sono **MORTI**?

---

Il fatto della *continuità della coscienza* oltre il tempo di una vita, provata precedentemente in questo libro, è una spiegazione molto logica [1] [10].

Dall'esempio di cui sopra, diviene chiaro che non può essere una buona idea quella di cercare di “uccidere” una qualsiasi creatura vivente – anche se piccola come un batterio.

Dal momento che ogni creatura è intelligente – può IMPARARE a combatterci, piuttosto che imparare a coesistere con noi. Sul lungo termine, questo significa che ferire una qualsiasi altra creatura vivente significa definitivamente ferire noi stessi.

Inoltre, se altre forme di vita si sono sviluppate dai batteri, come alcune teorie asseriscono, perché nessuno ha **mai** visto un batterio evolvere in un qualcosa di diverso da un batterio?

Osservando la Natura intorno a noi dobbiamo concludere, che per raggiungere una “armonia” – una grande moltitudine di specie Deve esistere **SIMULTANEAMENTE**.

Per esempio, i batteri hanno bisogno di rifiuti organici di altre creature viventi, ed ogni altra creatura, umani inclusi, ha bisogno dei batteri per vivere.

Simbiosi e coesistenza di una moltitudine di specie è essenziale **fino dal principio** ed è l'essenza del Progetto Cosciente dell'Universo.

Non è una coincidenza che la coesistenza sia anche una condizione ambientale eccellente per l'apprendimento e per lo sviluppo dell'intelletto?

## La libertà di Scelta

*“Chi sei?  
Come vivi”?  
Cosa ne sarà di te?” [2]*

Non sei l’Intelletto Individuale con potenziale illimitato di sviluppare se stesso?

Non hai autonomia illimitata e la Libertà di Scelta?

Nessun altro può sviluppare il tuo intelletto – solo tu stesso lo puoi fare.

Nessun altro può imparare a sperimentare l’Amore e la beatitudine per te – solo tu stesso puoi imparare a sperimentarli.

Tu sei INDIVIDUALE per una RAGIONE, Non lo vedi?

**Le teorie del “siamo tutti Uno” non spiegano NIENTE della Realtà dell’Universo.** Seguendole paralizziamo direttamente il nostro intelletto, la nostra individualità e il nostro Libero Arbitrio.

Senza la tua libera individualità e integra Libertà di Scelta NON CI SONO POSSIBILITA’ per te (e per nessun altro) di accogliere veramente la sperimentazione di Elevati Sentimenti come l’Amore.

Possiamo dire questo *“Noi tutti abbiamo una Origine comune”* o *“noi tutti esistiamo per lo stesso Scopo”* o *“siamo tutti Fratelli e Sorelle”*. La vedi la differenza?

“Amatevi gli uni gli altri” è un ottimo suggerimento su come dobbiamo vivere la Vita. E’ una delle strade migliori per praticare i nostri più Elevati Sentimenti.

Quanto lontano puoi andare? Quanto sono elevati i sentimenti che **tu** puoi imparare a sperimentare?

**L’unico limite che sperimenterai nell’Universo – è quello che ti imponi da solo.**

Per esempio, se decidi di vivere solamente **una vita** ed in seguito estinguere la tua esistenza cosciente – è una Tua Scelta. Se insisti – PUOI. Basta smettere di pensare e di usare il tuo intelletto

Quindi, qual è la nostra Destinazione Finale?

Esiste? Non ci sono limiti... Gli unici limiti che esistono sono quelli che ci imponiamo da soli.

Quanto più capisci L’Inizio e Lo Scopo dell’Universo, tanto meglio puoi capire la Natura (manifestazione materiale del Grande Intelletto) – tanto meglio puoi immaginare e creare la tua stessa Destinazione Finale. Non ci sono Limiti in quello che puoi immaginare...

***“Il pericolo NON è la morte del corpo fisico come in milioni credono che sia – il vero pericolo è in che modo viviamo”[1]***

Abbiamo la Libertà di scelta...  
Cosa scegli TU?

## **La cosa più difficile**

Sapete qual è, e qual è sempre stata la cosa più difficile per me?

E' la Libertà di Scelta.

In Particolare-

### **la Libertà di Scegliere di non fare nulla**

Quante persone conoscete che si concentrano in questa unica scelta? Sapete come sconfiggere la tentazione di scegliere di non fare nulla per lo sviluppo della vostra coscienza?

Avete incontrato voi stessi questa tentazione?

Io ho scoperto, che l'aspetto più difficile della mia esistenza cosciente è sempre stato quello di cercare abbastanza motivazione per disciplinare me stesso a pensare, studiare il Sé ed aspirare sistematicamente al progresso della coscienza.

**La più grande limitazione che vi troverete sempre a dover superare siete VOI STESSI.**

Riconoscete i vostri limiti?

Cosa hai fatto **oggi**, per sconfiggere i tuoi limiti?

---

## L' Ego

Non puoi eliminare il Sé o l'ego". Ci ho provato ed ogni volta ho fallito miseramente.

In questo libro ho chiaramente dimostrato perché. Siamo INDIVIDUALI per una RAGIONE. **Per cominciare, senza la nostra individualità non ci sarebbe stato alcun motivo di sorta per la creazione dell'Universo.**

Cercare di sopprimere la nostra individualità è un atto di violenza contro lo Scopo dell'Universo, e come tale il risultato è sempre la sperimentazione della miseria.

L'unico modo è quello di EDUCARE l'ego. Studiarlo. Farlo crescere. Convincerlo. Insegnargli l'Amore.

**Esamina il tuo Sé.** Troverai che **tutto** è la dentro,

Lussuria e Amore

Odio e Tolleranza

Violenza e Gentilezza

Arroganza e Rispetto

### **Istinti animali e Intelletto**

Gioia e Miseria

Invidia e Ammirazione

Saggezza e Ignoranza

Falsità e Sincerità

Egoismo e Generosità

Malizia e Innocenza

Orgoglio e Modestia

Crudeltà e Tenerezza

E' tutto DENTRO. E anche di più.

**Tutto DEVE ESSERE LÀ in ogni momento.**

Altrimenti come potresti sperimentare la tua Libertà di Scelta?

Come potresti percepire le cose se tu non avessi la possibilità di sperimentare il perpetuo contrasto fra gli opposti?

Vedi la Logica e la bellezza del Progetto.

Esamina il **Sé**

Studia l'Ego.

Fallo crescere.

Mostragli la bellezza dell'Intelletto

Mostragli le sue potenzialità.

Convincilo a svilupparlo.

Mostragli tutte le scelte

**Insegnagli a scegliere** in modo cosciente

Convincilo che le **tue scelte fanno la differenza**

Poi insegnagli a **Scegliere** l'Amore

Questo particolare atteggiamento, comunque, richiede una fenomenale quantità di **auto-disciplina**. Nessun altro nell'universo può farlo per te. Devi trovare tutte le motivazioni dentro te stesso.

Se pensi che trovare la motivazione potrebbe essere abbastanza, pensa ancora. Trovare la motivazione **DENTRO DI NOI** è estremamente difficile, ma sostenerla ogni giorno è ancora più difficile.

Ci sono così tante distrazioni che confondono, ostacoli e scuse.

Ci sono così tante scelte – **e la scelta più facile è sempre quella di non fare nulla per il nostro progresso della coscienza.**

Riguarda tutto la libertà di Scelta...

---

## Credi?

Crederci o coltivare credo di ogni tipo è uno dei pericoli principali per il vostro Intelletto Individuale. Questo, ovviamente, include il fatto di credere che qualcosa non sia possibile.

Lasciatemi spiegare il pericolo. Qual è l'essenza di un "credo"? Non è presumere che "non c'è bisogno di sapere" o presumere che "c'è qualcuno da qualche parte che sa" – senza verificare tutto ciò che si presume e le sue conseguenze?

**Adottando dei credo scegliete di non pensare da soli e scegliete di mantenere il vostro Intelletto assopito.**

Veramente non è importante quello che gli *altri* "sanno" o credono di "sapere". E' completamente irrilevante.

**L'unica cosa veramente importante nell'Universo è il come riuscite a capire VOI STESSI.**

Adottare ed alimentare credo è più pericoloso dell'esplosione di una bomba atomica nelle vostre teste. Perché?

Perché la distruzione del vostro corpo non può danneggiare il vostro Intelletto – l'unica cosa che è veramente vostra nell'Universo.

Adottando dei credo comunque, voi *scegliete* di mantenere contaminato e costipato il vostro Intelletto Individuale con il *vostro stesso consenso*.

Avete bisogno di SAPERE piuttosto che "credere" e **l'unico modo per raggiungere e verificare la conoscenza è quello di usare e sviluppare il vostro Intelletto Individuale.**

*Accogliete tutte le possibilità* che potete immaginare.

*Analizzate* queste possibilità con il vostro intelletto e cercate di *capirle*. Come potete fare le vostre scelte coscienti altrimenti?

Quando crescete nella comprensione – potrebbero sorgere nuove possibilità e avrete bisogno di essere pronti per prenderle in considerazione.

Siate estremamente prudenti nell'adottare dei credo.

I “Credo” trasformano le persone in paraplegici intellettuali, non disposti ed incapaci di pensare. I “Credenti” seguono opinioni e giudizi, piuttosto che sviluppare la loro stessa *comprensione* dell'Universo e della loro presenza in esso.

Esaminare i vostri credo. Li avete esaminati con il vostro Intelletto?

---

## Capire è tutto

Quello che **sperimentiamo** in vita è rilevante solo se **capiamo** cosa sta succedendo e perché. L'evoluzione della coscienza avviene SOLO se **aumentiamo la nostra comprensione** della Realtà

Nessun insegnante e nessuna scuola può fare questa parte dei nostri compiti per casa.

Le altre persone possono aiutare con spiegazioni, ma alla fine ognuno deve raggiungere la comprensione *individualmente*.

La cosa migliore è illustrare questa idea con un esempio chiaro.

Immagina di portare una *scimmia* nella migliore università del mondo, e di fargli *sperimentare* le migliori lezioni dei migliori professori di astrofisica. Pensate che la scimmia trarrebbe vantaggio da una tale esperienza?

Se pensate che l'idea della scimmia sia troppo estrema – provate ad applicare l'esempio sopra a qualcuno che non è mai stato interessato a capire nulla.

Non è importante quanti libri avete letto, quante e quali lezioni avete ascoltato. Quello che importa è quello che di queste **capite** veramente **oggi**, e che riguarda l'Universo ed il vostro particolare ruolo in esso.

Cosa succede se le persone non capiscono e/o non si sforzano di capire? Nel migliore dei casi - buttano via la loro vita.

Sfortunatamente, comunque, la mancanza di conoscenza è la sorgente primaria di miseria e sofferenza, individuale e collettiva.

Il processo di come la mancanza di conoscenza causi sofferenza può essere illustrato usando un esempio celebrato in numerose antiche scritture [2][3][4][5]. Leggerle per migliaia di anni ogni giorno e impararle a memoria non aiuta, se nessuno è capace di *capire* quali informazioni sono in esse contenute, chi le ha scritte, chi la ha ottimizzate e **perché**.

Senza la conoscenza di base – il contenuto di ogni scrittura è fuorviato contro l’umanità e la Natura. Le persone continuano a odiare, abusare, torturare ed uccidere gli altri da secoli – tutte nel nome di Dio – semplicemente perché *seguono* testi mal tradotti e fuorvianti piuttosto che lo loro stesse coscienze.

Quelli con limitata conoscenza promuovono la paura di tutto, incluso la paura di Dio – solo per tenere le persone confuse e malinformate quanto più possibile. Se pensate che queste metodiche appartengano al passato – guardate cosa succede oggi nel Irlanda del Nord o in Sud Africa. Oppure visitate voi stessi una qualsiasi luogo di culto.

Seguendo le indicazioni di coloro i quali dimostrano una completa mancanza di conoscenza, greggi di persone cominciano ad adorare e celebrare altre persone, statue, mobili, pezzi di vestiti insanguinati, o anche strumenti di tortura.

**Vorreste adorare o celebrare una sedia elettrica** se qualcuno di veramente importante vi fosse morto sopra?

Vorreste indossare una miniatura di sedia elettrica al collo? Eppure ancora, milioni di persone adorano la croce (strumento Romano di tortura) e ne indossano anche un copia al collo!!!

Ciò non è suggestivo?

---

Non c'è bisogno di dirlo, *la mancanza di comprensione* sabota con successo i saggi messaggi dell'antichità. Ad una moltitudine di persone viene lavato il cervello fino a credere che non possono fare nulla a nessuno – se *pensano* di “amare Dio”

La cosa peggiore è che la maggior parte delle persone sulla Terra, non ha mai veramente letto personalmente nessuna scrittura. Ha scelto di credere a coloro che interpretano e traducono le scritture per loro. Vedete la differenza?

Se scopriste che alcune persone vi hanno deliberatamente imbrogliato per parecchi anni per il loro stesso beneficio, credereste ancora a queste persone e seguireste ancora le loro indicazioni? Scommetto che non vorreste essere più sfruttati.

Tragicamente, la grande maggioranza delle persone non si prende mai la briga di verificare se sia stata imbrogliata. Moltitudini di persone sottomettono il proprio libero arbitrio e diventano marionette nelle mani di truffatori che presentano loro stessi come inviati di Dio o “più elevate Coscienze”

Pensate che Il Grande Intelletto, l'Intelligenza che ha immaginato e progettato l'intero Universo, incluso ogni singolo atomo nel vostro corpo, che vi ha dato l'Intelletto Individuale, illimitato potenziale, autonomia e Libertà di scelta abbia bisogno di un inviato?

---

## Non cosa, ma PERCHE'

Non cosa facciamo – ma PERCHE' lo facciamo è importante.  
In altre parole, “*quello che più conta non è ciò che appare, ma quello che vi è dietro*” [1]

Lasciatemi spiegare.

L'evoluzione dell'Intelletto, avviene solo quando espandiamo la nostra **conoscenza** individuale. Scegliendo coscientemente le cose da fare – abbiamo l'opportunità di verificare se stiamo capendo e che non stiamo solamente sognando di farlo.

Quindi, non le nostre azioni di per sé, ma le **motivazioni dentro il nostro stesso intelletto individuale** per le quali agiamo sono importanti.

Prendete ad esempio l'attività di “aiutare le altre persone”.  
Apparentemente, questa sembrerebbe sempre un'attività positiva, no?

Che dire dell'”aiutare” le persone a rimanere ignoranti? Che dire dell'”aiutare” le persone a combattersi fra di loro? Che dire dell'uso della frase “aiutare le persone” per nascondere altre attività come divulgare disinformazione, paura, sfruttare coloro che hanno bisogno, per fare soldi ecc.? Quanti dottori vi aiuteranno se non li pagherete? Quanti di loro proveranno a rendervi *dipendenti* dal loro aiuto per massimizzare i propri incassi?

Vi accorgete che la “facciata” dell'”aiutare gli altri” può avere differenti motivazioni? **Le motivazioni fanno tutta la differenza...**

---

Quindi, *“quello che più conta – per l’evoluzione dell’Intelletto Individuale – non è ciò che appare, ma quello che vi è dietro”*. [1]

Analizzate i motivi a monte delle vostre azioni. Scegliete coscientemente i motivi per le vostre azioni e siate pronti a potenziarli domani, quando potenzierete la vostra comprensione del Grande Piano.

**Una analisi sincera delle vostre motivazioni dovrebbe essere la vostra priorità.**

**Inoltre, cercate di vedere i motivi nelle azioni degli altri.**

Riconoscere le motivazioni è assolutamente essenziale. Lasciate che ve lo dimostri con un esempio.

Supponiamo che una persona vi dia del **veleno**, spiegandovi chiaramente ciò di cui si tratta. Supponiamo che un'altra persona vi dia del **veleno in una caramella, senza mettervi al corrente** del reale contenuto della caramella, dicendovi invece *“ti voglio bene”*.

Cos'è più pericoloso? Vedete il pericolo del nascondere e del non riconoscere i veri motivi?

Vedete **il pericolo del giustificare le guerre, la violenza e l'omicidio** come attività di “pace” o “giustizia”? [7] [8]. Vi accorgete di quanto sono pericolosi i “giocattoli” e i “giochi” che insegnano e **glorificano l'uccisione e la violenza?**

**Riuscite a riconoscere una deliberata menzogna e disinformazione** quando è divulgata sotto forma di “un messaggio di amore”?

**Riuscite a riconoscere la glorificazione della stupidità e dell'ignoranza** quando è spinta come “spiritualità” o “religione”?

## **Il Passato**

Ricordate quante volte siete caduti prima di avere imparato a camminare? Vi interessa ricordare quante volte siete caduti?

Ricordate quanti errori avete fatto prima di avere imparato a scrivere? Vi interessa ricordare quali errori fossero?

Pensate che queste “memorie” siano rilevanti? Perché no?

Quanti e quali errori abbiate fatto nel passato, è quasi irrilevante. L'unica cosa importante degli errori del passato è cosa eventualmente avete imparato da essi. In altre parole:

**L'unica cosa importante è cosa capite OGGI.**

E' quello che voi **capite OGGI** che determina e limita le vostre scelte coscienti, no?

A sua volta, le vostre scelte di **oggi**, determinano l'insieme delle vostre scelte di **domani**.

In questo modo definite e determinate gradualmente il vostro futuro nell'Universo.

Per quanto visto sopra, pensate che sia una buona idea “*vivere nel passato*” o lasciare che il passato influenzi le vostre scelte oggi?

**Concentratevi sulla vostra conoscenza e le vostre scelte di OGGI.**

Quanto più cercate di capire oggi, quanto più sarete in grado di capire domani. Tutto ciò ha un senso?

---

## Il Futuro

Volete conoscere il futuro? **A quale scopo?**

Conoscere il futuro implementa la vostra intelligenza? Conoscere il futuro può migliorare il vostro intelletto?

Piuttosto è il contrario. Se voi conosceste il futuro più probabilmente cerchereste di **evitare** certe spiacevoli situazioni e quindi perdereste l'opportunità di IMPARARE dalle vostre reazioni ad esse.

Se gli studenti conoscessero in anticipo le domande esatte alle quali rispondere, imparerebbero qualche cosa dall'esame? Questo non si chiama **barare**?

Per quanto sopra, è chiaro che il desiderio di conoscere il futuro in verità contravviene lo Scopo dell'Universo e lo Scopo della nostra esistenza, perché sabotava l'evoluzione dell'Intelletto Individuale.

Quindi, chiunque preveda il futuro dà evidenza di una completa mancanza di comprensione dello Scopo dell'Universo e della Vita in particolare. Esaminare le loro **motivazioni** potrebbe essere un buon esercizio per il vostro intelletto.

Crede nelle “*profezie*” ed *aspettare* che accadano è **molto più** pericoloso che perdere tempo. Inquinare l'intelletto con il passivo atteggiamento di attesa e di speranza di “*un miracolo*”, “*salvezza*”, “*liberazione*”, “*illuminazione*”, “*allineamenti cosmici o planetari*”, “*messaggeri*”, o “*qualcuno per fare qualcosa*” ha conseguenze molto gravi. Associazioni di sentimenti di mancanza di speranza ed inadeguatezza, tipicamente rinforzate

---

da ridicoli riti e abitudini eliminano la motivazione ad un auto sviluppo cosciente e quindi sabotano totalmente l'evoluzione dell'Intelletto Individuale.

**La maggior parte delle “profezie” falsa completamente le relazioni di causa ed effetto** ed in tal modo impedisce ai loro seguaci di imparare qualcosa dalla Realtà dell'Universo.

**Alcuni aspetti** del futuro **possono** essere predetti, ma solo quando si *conoscono* le conseguenze delle nostre scelte individuali e collettive – e solo quando capiamo abbastanza bene le relazioni fra *cause* ed *effetti*. Per esempio, se pensate di suicidarvi oggi, non potete aspettarvi di poter pranzare domani.

Un altro esempio ancora più grave, se continuiamo ad aumentare l'inquinamento atmosferico sulla Terra QUOTIDIANAMENTE – **i cataclismi che ne conseguiranno, alla fine distruggeranno l'intero pianeta**<sup>7</sup>. [1] [21]

Se veramente volete conoscere il vostro futuro, avete bisogno di capire chi siete OGGI. Quanto meglio *capite* chi siete oggi, tanto meglio *capirete* il vostro FUTURO. Il futuro del vostro Intelletto è determinato *esclusivamente* dalle scelte coscienti che fate DA SOLI. Nessuno può sviluppare il vostro intelletto per voi - dovete farlo da soli.

**Quello che alla fine diventerai nell'universo è determinato solamente dalle scelte che fai da solo.**

---

<sup>7</sup> Il reale pericolo per la nostra intera “civiltà” non proviene da lenti cambiamenti climatici ma dal SURRISCALDAMENTO dell'INTERNO del pianeta. Per maggiori informazioni vedi riferimento [21]

## **La mia Scelta**

Il mio punto di vista sulla vita negli ultimi 40 anni è cambiato drasticamente da un estremo all'altro

Ho agito come un compiacente membro del gregge – solo per diventare uno dei più grandi “piantagrane”, discutendo ogni comando ed ogni dottrina ad ogni occasione. Sono stato musicista ed intrattenitore e sono diventato un ingegnere ortodosso. Ho sperimentato i pericoli di un regime totalitario ed il comunismo – per scoprire i limiti e le trappole della società capitalista. Da depresso con incurabili malattie – mi sono trasformato in un fanatico dell'autoguarigione e il ringiovanimento[12]. Da perfetto membro di famiglia – sono divenuto un asceta estremo che prova più piacere a meditare che a dormire. Come istruttore di vela – ho fatto un dottorato di ricerca in Fisica. Dopo avere registrato il primo ologramma al mondo di un processo di combustione in un motore, ho cominciato a studiare il bioplasma intorno al corpo umano [13] cercando di vedere l'aura con i miei stessi occhi. Come accademico ho cominciato a progettare in modo totalmente radicale. Come competente scienziato ortodosso – aspiravo all'esplorazione delle Origini dell'Universo separando la coscienza dal corpo fisico. Non voglio annoiarvi con il resto della lista, voglio solamente darvi una qualche idea riguardo all'ampiezza degli estremi che ho deciso di adottare ai vari stadi della mia vita.

Ho “raggiunto” parecchi risultati nella mia vita – solo per scoprire che “non lo erano”.

Provando ed esplorando le conseguenze di tutti gli estremi per parecchi anni ho cominciato a formulare la conclusione finale. Sapete qual è?

Stavo proprio cercando di esprimerlo in questo libro.

E' vivere una vita **coscientemente** e con uno **scopo**. Lo scopo che è compatibile con il Grande Piano – Lo Scopo dell'intero Universo.

Formulare il vostro **STESSO** scopo, compatibilmente con il Grande Piano, è la cosa più importante. E' inoltre necessario essere pronti ad estendere il vostro scopo ogni volta che crescete e capite di più.

**Potete aspettarvi di raggiungere qualcosa senza conoscere che cosa sia?**

Solo dopo avere sperimentato l'esistenza **fuori** dal mio corpo fisico, ed aver esplorato "l'altro lato" ed i misteri della più alta consapevolezza, dopo avere scoperto la singolarità del nulla, le origini e lo scopo dell'intero Universo, solo dopo ho capito, che la migliore scelta che potessi fare tutti i giorni fosse vivere nel mio corpo fisico.

Solo dopo mi sono accorto che **il migliore strumento** per il mio debole e limitato Intelletto è veramente il mio stesso corpo fisico.

Solo dopo ho cominciato ad apprezzare il feedback e tutte le sensazioni che il mio corpo fisico forniva al mio Intelletto.

Solo dopo mi sono accorto che la parte dell'universo che mi è più vicina è veramente il mio stesso corpo fisico.

Solo dopo ho capito quanto ero in grado di imparare semplicemente usando il mio Intelletto per **fare attenzione** alla fenomenale quantità di sensazioni generate dal mio stesso corpo fisico.

---

Con Meraviglia, ho scoperto che conoscevo veramente poco del mio stesso corpo fisico. Non solo non lo ho costruito. Non potevo progettare consapevolmente nessuna parte del mio corpo, non sapevo nemmeno come e perché funziona. Non potevo neanche controllare alcune delle funzioni basilari, per non parlare del ripararlo! [12]

Lasciatemi spiegare cosa voglio dire. Immaginate di perdere una mano. Sapreste come farla ricrescere? (Alla fine, quando ne sapremo abbastanza – sapremo come ricostruire il nostro corpo a volontà[1])

Con stupore, mi sono accorto di **quanto poco sappiamo** e che i nostri “scienziati” sulla Terra non hanno ancora cominciato a pensare in direzione del vero progresso (evoluzione dell’intelletto individuale e delle sue abilità per i più elevati sentimenti).

Pensiamo di essere “avanzati” o “civilizzati” - ma questo non è assolutamente vero. Sulla Terra siamo proprio al livello più basso dell’evoluzione della coscienza [1], seguendo gli istinti più primitivi, le dottrine più ignoranti, piuttosto che l’intelletto. Tragicamente, la maggior parte delle persone sulla Terra non ha neanche abbastanza integrità morale per ammetterlo.

Il cambiamento più significativo nel mio atteggiamento si è verificato quando ho imparato ad apprezzare il mio stesso corpo fisico come una manifestazione del Grande Intelletto – come un dono magnifico, generoso, molto sofisticato, esclusivamente dedicato ad assistere ME (il mio intelletto) nel mio individuale apprendimento.

Solo dopo ho scoperto che il migliore maestro in realtà è DENTRO – e vi è sempre stato. Non ho più bisogno di meravigliarmi delle varie credenze. **Io so.** Ho cercato ed ho trovato.

## **Ho imparato a usare ed avere fiducia nel mio intelletto.**

Potete farlo anche voi. Chiunque, con dedizione e sufficiente auto disciplina può farlo. Ma non accadrà da sé. **Dobbiamo noi stessi aspirare ad un progresso cosciente.**

### **Ci si può aspettare di fare progressi senza aspirarvi?**

Solamente dopo tutte le scoperte di cui sopra, *dentro di me* ho cominciato a riconoscere gli altri come Intelletti Individuali con Illimitato Potenziale.

In sintesi, stare in un corpo fisico, imparare da esso e dalla Natura intorno a noi è la migliore scelta possibile che si possa fare. Questa, al nostro livello di evoluzione, è la via più veloce per fare progressi nell'Universo. Siete d'accordo? Ogni altra attività, per quanto affascinante possa sembrare, è di contorno.

La vita è veramente una meravigliosa opportunità per sviluppare l'Intelletto ed infine apprendere **la più Grande Lezione di tutte – come Amare ed essere Amati.**

Riuscite ad immaginare tutte le persone sulla Terra che adottano questo punto di vista?

Si ritorna alla Libertà di Scelta, no?

## **Aiutare gli altri**

Se vi piace la logica del mio ragionamento, un giorno, di fronte alla opportunità di farlo, potreste scegliere di discuterne con altre persone

Non partite dal presupposto che ciò che è perfettamente logico per voi, lo sia anche per loro.

Alcune persone usano il loro intero intelletto per creare barriere e bloccare qualsiasi ulteriore comprensione. Quanto più si spingono tali persone fuori dalla loro “zona di comfort”, tanto più loro si “bloccheranno”.

Dal momento che dobbiamo rispettare la loro Libertà di Scelta, dobbiamo anche rispettare il loro punto di vista, anche se sensibilmente differente dal nostro.

Ieri, ad uno dei seminari che regolarmente conduco, ho conosciuto una signora che non ha risposto ad una delle domande “facili” iniziali come mi aspettavo. (Una casa può costruirsi da sola, senza che nessuno la abbia progettata?).

Lei ha scelto di credere, che è sufficiente aspettare affinché una casa si costruisca da sola.

Solamente dopo avere provato a continuare le mie spiegazioni, ho capito che la avrei lasciata aspettare.

Sarebbe stata una buonissima scelta dire: *“Ok, aspetta allora, e vedremo... non abbiamo mica fretta, no?”*

**Lasciare che le persone sperimentino le conseguenze dei loro stessi punti di vista è essenziale perché possano imparare qualche cosa.**

---

Eviterete un sacco di frustrazioni se vi tratterrete dal provare di spiegare qualcosa a persone che non sono ancora pronte a comprenderle.

Provate a porre loro una **domanda** che li provocherà al massimo in modo da esaminare il loro punto di vista. E' un metodo grandioso[11]. Se la vostra domanda è ben progettata – non avrete mai bisogno di attendere una risposta. Una domanda ben mirata fatta al momento giusto è quasi indimenticabile – il destinatario *brontolerà* per anni – fino a che il suo intelletto non sarà evoluto abbastanza da sviluppare e comprendere la risposta.

Comunque, progettare una domanda “indimenticabile” è più difficile che fare semplicemente considerazioni su un argomento, qualunque sia il suo livello di difficoltà.

Tipicamente, dovrete “ascoltare” una persona attentamente, stabilire il suo punto di vista con un certo numero di domande “preliminari”, prima di porre la vostra “domanda finale”.

Questo libro contiene 350 domande, alcune di loro sono poste in precise sequenze. Sentitevi liberi di scegliere quella che ritenete la più adeguata, o modificarne qualcuna per meglio adeguarla alla vostra situazione.

La cosa più importante è che dovete essere preparati. **Fare PENSARE le altre persone è assai più difficile che sviluppare la vostra stessa comprensione.** Preparate e ripassate in anticipo le vostre “domande”.

Quanto più capite voi stessi, quanto più difficilmente troverete persone capaci di comprendere cosa state cercando di dire loro *direttamente*. Questo è normale. Molti lo hanno capito in precedenza.

Ogni Intelletto Individuale evoluto che ha vissuto sulla terra ha scelto di parlare in parabole, o ponendo “domande”- semplicemente perché altrimenti le altre persone non avrebbero potuto comprendere neanche i concetti più semplici.

Infine potreste incontrare opposizione diretta ed essere ridicolizzati, anche dagli stessi membri della vostra famiglia...

**“I Grandi Spiriti hanno sempre incontrato violenta opposizione dalle menti mediocri”**, come disse Albert Einstein.

*“Tempi strani sono quelli nei quali viviamo, dove vecchi e giovani sono educati nella scuola delle falsità. E l'uomo che osa dire la verità viene chiamato contemporaneamente pazzo e sciocco”*, si lamentava Platone [11].

Non potete biasimare le persone che “non sono ancora pronte” a vedere la necessità di comprendere lo Scopo dell'Universo. **Si può biasimare un bambino che non ha ancora imparato a camminare?**

Comunque sia, ciò che mi rattrista, è quando le persone hanno l'intelligenza ma **scelgono di non usarla** per crescere loro stessi.

Non c'è niente che io o qualcun altro possa fare. Le persone hanno la Libertà di Scelta e noi la dobbiamo rispettare.

**Lasciare che le persone sperimentino le conseguenze dei loro stessi punti di vista è essenziale perché possano imparare qualche cosa.**

## Ancora una citazione

*“Se I vostri leaders vi dicono “Vedete, il Regno è nei cieli”, allora gli uccelli del cielo vi arriveranno prima di voi. Se loro vi diranno “E’ in mare”, allora i pesci vi arriveranno prima di voi. Piuttosto, il Regno è DENTRO...”[2]*

Quindi (dalla stessa fonte)

*“Chi conosce tutto, tranne se stesso, non conosce NULLA...”*

PERCHE’ negli ultimi 2000 anni nessuno ha scoperto quale sia il vero significato di questo suggerimento? Cosa c’è di sbagliato nell’umanità sulla Terra?

PERCHE’ Intelletti Individuali con Potenziale Illimitato si comportano come un gregge di paraplegici mentali con intelligenza paralizzata e immaginazione costipata?

Avete una spiegazione?

E’ ...

... la loro libertà di scelta, no?

## **La Prova**

Sapete quanto fa  $2+2$ ?

Fa **4**?

Siete sicuri?

Potete **PROVARLO**?

Siete sicuri di poter provare che  $2+2 = 4$ ?

Per favore, **siate sicuri** di poterlo **provare** prima di voltare pagina.

Lo potete provare ad un pollo?

Se l'intelletto non può immaginare la possibilità o lo scopo – non c'è **niente** di cui parlare. Neanche l'inizio di una discussione è possibile.

**Se l'intelletto non è capace di analizzare, non è possibile provare niente.**

L'unico modo di perseguire e di acquisire veramente la “prova” è quello di sviluppare il Vostro Intelletto Individuale.

Ma non è proprio questo lo Scopo dell'intero universo?

L'alternativa allo sviluppare l'Intelletto è quella di rimanere stupidi.

Che cosa scegliete?

Tom Chalko  
Melbourne, Australia,  
10 December 1999

---

## Post scriptum

Grazie per avere accettato La sfida di leggere questo libro ed aver fronteggiato le numerose e deliberate provocazioni che contiene.

Anche se la maggior parte di questo libro è stato scritto in soli 7 giorni, durante la mia quinta settimana di digiuno [12], esso contiene un riassunto di più di 40 anni di pensiero, sogni, meditazione, ricerca, errori fatti, esplorazione e sperimentazioni estreme, messa in discussione di ogni dottrina e di sfida ad ogni maestro ad ogni occasione.

Ha stimolato la vostra immaginazione? Vi ha fatto pensare? Quanto vi è piaciuto? Migliora ogni volta che lo leggete? Il vostro parere è sempre benvenuto. Visitatemi online su uno dei seguenti siti:

**<http://TheFreedomForum.com>** (discussione su questo libro),

**<http://www.thiaooouba.com/>** , **<http://sci-e-research.com/>**

e guardate cos'altro ho scelto di fare esercitando la mia Libertà di Scelta.

Farò il necessario per leggere e rispondere ai vostri commenti, Con Luce ed Amore

Tom Chalko

*“Gli Uomini esistono fisicamente all’unico scopo di sviluppare la loro spiritualità...”[1]*

## Bibliografia

- [1] M.Desmarquet, Thiaoouba Prophecy, Arafura Publishing, Australia 1997, ISBN 0 646 31 395 9 (<http://www.thiaoouba.com/mic.htm> )
- [2] Thomas, The Gospel of Thomas, The Book of Thomas, translated by M.W.Meyer, Vintage Books, Random House, NY, 1984, ISBN 0-394-74433-0
- [3] H. Saddhatissa, M.A., PhD., The Buddha's Way, G Allen & Unwin Ltd, London 1971, ISBN 0 04 294071 0
- [4] The Living Torah, translated by Aryeh Kaplan, Maznaim Publishing Corporation, NY, Jerusalem 1981
- [5] The New English Bible, Oxford University Press, Cambridge University Press, 1961
- [6] C.Tipping, Radical Forgiveness, Global 13 Publications Co., GA, USA, ISBN 1890412-03-1
- [7] Leo Tolstoy, The Kingdom of God Within You, University of Nebraska Press, Lincoln and London, 1984 (orig publ 1894) ISBN 0-8032-4411-8
- [8] Y.Chadha, Rediscovering Gandhi, Arrow, Random House, 1998, ISBN 0 09 979501 9
- [9] X7 reporting: A world within a world, Second Edition, Findhorn Press 1996, ISBN 1 899171 55X
- [10] K.G.Korotkov, Light after Life, Backbone Publishing House. NY 1996
- [11] Plato, The Dialogues of Plato, Britannica Great Books, Vol 7, ISBN 0-85229-163-9
- [12] T.J.Chalko, The Joy of Perfect Health (Self healing: what you need to KNOW), Scientific Eng. Research, Melbourne, Australia, 1995, ISBN 0 646 234307, (<http://www.thiaoouba.com/hom.htm>)  
*The Freedom of Choice* 127
- [13] T.J.Chalko, Conscious control of bio-energy field, <http://www.thiaoouba.com/kirc.htm> , 1996
- [14] Bioresonant – scientific color stimulation <http://bioresonant.com/> , 1997-
- [15] R.A.Moody, MD, Ph.D., Life after Life - The

- 
- Investigation of A Phenomenon - Survival of Bodily Death, Mockingbird Books, 1975, ISBN 0-89176-037-7
- [16] P.Davies, Superforce, Unwin Hyman Ltd, UK, ISBN 0-04-539006-I, 1984, reprinted 1985, 1986, 1989, 1990
- [17] Andreas Soderlund, Unpublished sayings, <http://bioresonant.com/andreas.html>
- [18] J. O'Conner, J. Seymour, Introducing Neuro-Linguistic Programming, 1993, Thorsons Pub; ISBN: 1855383446
- [19] T.J. Chalko, Bio-electrography , <http://www.thiaouba.com/bio.htm>
- [20] T.J.Chalko, Is Chance or Choice the essence of Nature? (insight into physics of consciousness) NU Journal of Discovery, Vol 2, 2001, [NUjournal.net/choice.html](http://NUjournal.net/choice.html)
- [21] T.J.Chalko, No second chance? Can Earth Explode as a result of Global Warming? NU Journal of Discovery, Vol 3, 2001, [NUjournal.net/core.pdf](http://NUjournal.net/core.pdf)

## **Riconoscimenti**

Desidero esprimere la mia gratitudine a Margot de Jonge MSc BA MBA (Olanda) ed il Prof. Nicholas Haritos (Università di Melbourne, Australia) per la lettura del manoscritto, la discussione del suo contenuto, e per avere fornito commenti preziosi e costruttivi. Sono grato a Bo Szawlowska per avere portato alla mia attenzione l'esercizio a pagina 76 e Martin Shaldon per averlo migliorato.

## **Altri libri dell'Autore**

**The Joy of Perfect Health** (Self healing: what you need to KNOW), Scientific Eng. Research, Melbourne, Australia, 1995, ISBN 0 646 234307,  
(<http://www.thiaoouba.com/hom.htm>)

**Kako vidimo, beremo in izboljsamo avro**, (in Slovenian)  
Zalozba ARA, 1999, ISBN 961-6005-30-8, known in English  
as “Aura lecture notes” <http://www.thiaoouba.com/seeau.htm>

Il libro La “Libertà di Scelta” è stato tradotto e pubblicato nelle seguenti lingue.

1. Ungherese
2. Francese
3. Russo
4. Norvegese
5. Gujarati (India)
6. Spagnolo
7. Italiano

Altre traduzioni sono in corso.